اختبارات سلاح التلميذ النهائية

مجاب عنها بنهاية الكتاب

	F	•	نبار الأوَّل	••••••• اللاخة	
	-		ة (١٤) أمام الإجابة غير	م الإجابة الصحيحة وعلامة	ا ضم علامة (٧) أما
()			ب الطبيعي على الشراب الصناء	
()		لغيرة.	اللاصقة لمعالجة الخدوش الص	٢- تُستخدم الضمادات
()		عداد الطعام.	تعقيم أدوات الطبخ قبل وبعد إ	٣- يجب غسل اليدين و
()			ية الموجودة بالحدائق لمدة عام	٤- تنمو النباتات الحولم
				ة ممًّا يلي:	اختر الإجابة الصحيد
			بان من أمراض	دي يعقوب علاج الأطفال بالمج	١- من أهم إنجازات مج
		(د) الباطنة	(جـ) السكر	(ب) المعدة	(أ) القلب
				لي ليكون يومنا صحَّيًّا ما عدا	
		مِّيات كبيرة	(ب) شُرْب الماء بكا	حية متوازنة	(أ) تناول وجبة ص
			(د) ممارسة الرياة		(ج) تناول الوجبا
				غاز في المنزل يجب إبلاغ طوار	
		ي (د) الإسعاف	(جـ) الغاز الطبيع	San and the san an	(أ) الماء
			نة ولكن بالاستعانة بشخص		٤- يجب
					(1) غسل
					 أكمل العبارات الأتية
			لتهوية.		١- أثناء الطلاء يجب ترا
		•	لاجة البكتيريا و	عند تركها مدة كبيرة خارج الثا	
				عن هوية الشركة.	٣- تُعبِّر
		* ***********	ل مجموعة	ي الأسواق يجب تجربته من خلا	٤- قبل عرض المنتج في
			د (پ):	(أ) بما يناسبه من العمو	وبل ما في العمود ﴿
		(ب)		(i)	
		الطلاء أثناء الطهي	(أ) سامَّة عند خدش	ā	١- الأدوات البلاستيكي
	.1	اء الساخن فتضر صحتن	(ب) قد تذوب في الإنا	غير اللاصق	٢- الأواني ذات الطلاء



٣- المقلاة المصنوعة من الألومنيوم

(جـ) تتفاعل مع الأطعمة الحمضية في درجات الحرارة العالية

	10	لثاني ،لثاني	اللختبار ا	
	ديدة:) أمام الإجابة غير الص	حابة الصحيحة وعلامة (X	€ ضع علامة (٧) أمام الإ
()		لمتوازنة أصناف الطعام المختا	T
)		بالكالسيوم لأنه عنصر مهم للد	
()	نا عند الطبخ أمر ضروري	بيدًا عن طرف البوتاجاز لسلامة	٣- توجيه مقابض الأواني بع
()	مه.	سيطًا ليستطيع الجميع استخدا	٤- لا بد أن يكون التصميم بـ
			مًّا يلي:	🕏 اختر الإجابة الصحيحة م
				١- تتميز المقلاة المصنوعة
	اله	(ب) بالتصاق الطعام ب		(أ) بأن ثمنها غالٍ
	مة الحمضية	(د) بتفاعلها مع الأطع		(ج) بأن ثمنها رخيص
				٢- تحتوي الوجبات السريعة
	(د) الحبوب الكاملة	(ج) الألياف	(ب) الدهون	(أ) الفيتامينات
			أثناء الإسعاقات الأولية لـــــــــــــــــــــــــــــــــــ	٣- يُستخدم الكريم المطهر
		(ب) تطهير الجروح	سفيرة	(أ) معالجة الجروح الم
		(د) لف الالتواءات	لجرح	(ج) تثبيت الرباط على ال
		هم على بناء منازلهم من	حي الفقراء عن طريق مساعدت	The state of the s
	(د) النحاس	(ج) الذمب	(ب) الحديد	(أ) الطين
				🕏 أكمل العبارات الأتية:
	and the	مرنة و	المصنوعة من السيليكون لأنها	
			يًا يُفضَّل شوي الطعام بدلًا من	٢- حتى يكون الطعام صحُّبا
	Parada Para	1 11 11 11	نزرین تسلُق	٣- من أهم إنجازات وصفية
			حديقة على	٤- تساعد أماكن الظل في ال
		:(4	بما يناسبه من العمود (ب	🧿 صِلْ مَا قَيِ العَمُودَ (أ)
	(ب)	Option 1	(i)	

(ب)	(i)
(أ) تُعبِّر عن هوية الشركة	١- شعار الشركة
(ب) العملاء المراد تسويق المنتجات لهم	٢- العلامة التجارية للشركة
(جـ) رمز يوضح للعملاء نشاط الشركة	٣- السوق المستهدّفة



	10	بار الثالث 🖟	••••••••••••••••••••••••••••••••••••••	
	ىدىدة:	(١) أمام الإجابة غير الح	جابة الصحيحة وعلامة	🤇 ضع علامة (🗸) أمام الإ
()			١- يجب شُرْب (٨) أكواب م
()	أمراض القلب،	وب علاج الأطفال مجانًا من	٢- أحد إنجازات مجدي يعق
()		شويات والبروتينات.	٣- تشمل الكربوهيدرات النه
()	تصميم الحدائق.	اتات وشكلها وحجمها عند ن	٤- يجب الاهتمام بألوان النب
			مًّا يلى:	اختر الإجابة الصحيحة م
		كون طعامنا صحِّيًّا.		١- يُفضُّل تناول أطعمة غني
	(د) الأملاح	(ج) السكريات	(ب) الفيتامينات	(أ) الدهون
	• *****************************			٢- أحد أسباب تفضيل استخ
	(د) سعرها رخيص	(ج) ثقيلة الوزن	(ب) تمتص الروائح	(أ) خفيفة الوزن
		طى كمِّية كبيرة من	لخفيفة بالترمس لاحتوائه ع	٣- يمكن استبدال الوجبات ا
	(د) الكربوهيدرات	(جـ) النشويات	(ب) السكريات	(أ) البروتينات
		.la	ںغسل	٤- يجب معالجة بُقع الملاب
	(د) وقت	(ج) بعد	(ب) أثناء	(أ) قبل
) أكمل المبارات الأتية:
	1.4	كتيريا و	داد الطعام لحمايتنا من البك	١- يجب غسل الأيدي عند إع
				٢- يجب تخزين الطلاء في أ
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	ين من خلال التسويق	بالمنتج بإقناع العملاء الآخر	٣- يقوم العملاء المقتنعون
	اء في علم النبات.	بالاستعانة بخبرا	م لوحات دقيقة عن	٤- اشتهرت نيروبا راو برسا
		(ب):	بما يناسبه من العمود	و صل ما شي الممود (أ)
	(ب)		(1)
	لجرح	(أ) لتثبيت الرباط على ا		١- الكمادات الباردة
	ية عن الإجهاد	(ب) لتخفيف الآلام الناتج		٢- الرباط الطبِّي

(جـ) للفِّ الالتواءات وتثبيتها

٣- شريط لاصق جراحي

		No. of Contract of	
	رابع • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	الاختبار ال	
	أمام الإجابة غير الصحيحة:	داية الصحيحة وعلامة (X)) ضو علامة (٧) أمام الاد
1		إعداده في درجات حرارة عالية	
,		The state of the s	
(حطيره.	المصابين بالحروق المصابين بالحروق ال	
(1		٣- يُستخدم الماء في إطفاء ال
()	ا من حيث التصميم.	٤- تتشابه الحدائق مع بعضه
		ا يلي:) اختر الإجابة الصحيحة ممَّ
		م يجب	١- للحفاظ على سلامة الطعاء
	(ب) إبقاء اللحوم خارج الثلاجة	ند الطبخ	(أ) عدم تغطية الشعر ع
	(د) تعقيم أسطح المطبخ قبل الطبخ		(ج) عدم ارتداء قفازات
	•	الجروح يتم استخرام	٢- لمنع الملابس من ملامسة
	(ج) الرباط الطبي (د) الشاش المعقم	(ب) المقص	(أ) الكريم المطهر
		حت في	٣- الناشطة وصفية نزرين نج
	(ج) تسلُّق قمم الجبال (د) سباق الجري	(ب) سباق الدراجات	(أ) سباق السيارات
	متصاص غاز	ل تقليل تلوث الهواء عن طريق ا	٤- تساعد نباتات الحدائق على
	(ج) النيتروجين (د) بخار الماء	(ب) ثاني أكسيد الكربون	(أ) الأكسجين
) أكمل المبارات الأتية:
	عند خدش الطلاء.	للاصقة أنها قد تكون	١- من عيوب أواني الطلاء غير
		حفاظ على برودتها عند انقطاع	٢- ينبغي عدم فتح الثلاجة للـ
	•	الطاقة، يجب استخدام ماء	٣- عند غسل الملابس لتوفير
	الشركة،	تمارسه الشركة عن طرق	٤- يتم توضيح النشاط الذي ا

- (i)	(y)
١- الألياف	(أ) يساعدنا على التخلص من السموم
٧- الماء	(ب) تساعد على بناء أنسجة الجسم
٣- البروتينات	(ج) تساعد على ضبط مستوى السكر في الجسم





😉 صِلْ مَا قَبِ العَمُودَ ﴿ أَ ﴾ بِمَا يَنَاسِبُهُ مِنَ العَمُودَ (بٍ):

	لخامس ••••••••••••••••••••••••••••••••••••	الاختبار ا	
	() أمام الإجابة غير الصحيحة:	جابة الصحيحة وعلامة (*) ضع علامة (✔) أمام الإ
(امًا غذائيًّا نباتيًّا ساعدها على ت	
(عند الطلاء بارتداء قفازات اليد	
(اء غير اللاصق من الأمور الصع	
(ركة إلى تحقيقها.	ة توضح الرؤية التي تهدف الش	٤- يجب إنشاء علامة تجارية
		مًا يلي:) اختر الإجابة الصحيحة م
	*		١- عند علاج يد شخص لدغ
	(ج) مقص (د) ضمادات لاصقة	(ب) كريم علاج اللدغات	
		ـــ على ضبط مستوى السكر ف	
	(ج) البروتينات (د) السكريات	(ب) الألياف	(أ) النشويات
		محافظة على سلامة الطعام ما	
	(ب) إبقاء الطعام خارج الثلاجة		(أ) غسل اليدين بالماء
	(د) تغطية الشعر عند الطبخ		(ج) استخدام مكونات
		يُعبُّر عن الهدوء والسك	
	(د) الأبيض (د) الأصفر	(ب) الأحمر	(أ) الأزرق
) أكمل العبارات الأتية:
	و حافظتين لحمايته من العفن و	للمصانع، يجب إضافة مادتين	
	•	قطيع اللحوم للقضاء على	٢- يجب غسل السكين بعد ت
	بـــــــ والسكريات،	 على كمِّية كبيرة من الدهون و 	٣- تحتوي الوجبات السريعة
		كة إذا كان	٤- يصعب قراءة شعار الشر
	:(4	بما يناسبه من الممود (ب) حيل ما شي الممود (أ)
	(<u></u>)	(1)
نج	(أ) إقناع العملاء بالمنتج من عملاء آخرين جربوا المنا		١- السوق المستهدفة



٣- التسويق الشفهي

٢- الإعلانات

(ب) الفئات الأساسية التي تُسوِّق الشركة المنتجات لهم

(ج) تنقل المعلومات المهمة عن المنتجات والخدمات

	-			
	1	o msm	······• اللاختبار ال	•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••
	Harri	() أمام الإجابة غير الصحيحة:	لإجابة الصحيحة وعلامة (X	(١) ضم علامة (٧) أمام ا
()		كترونية عند عدم الاستخدام لتجن	
()		مصنوعة من السيليكون لأنها لا نا	
()	ف المالية	مة على نسبة عالية من الفيتامينا	٣- تحتوي الوجبات السريد
()	The Thirty of the State of the	الإعلان على (١٠) كلمات.	٤- يجب أن يقتصر شعار
			ممًّا يلي:	🕏 اختر الإجابة الصحيحة د
			ننية بالفيتامينات لأنها	١- يجب تناول الأطعمة الغ
		(ب) تضبط مستوى السكر	ومة الأمراض	(أ) تعطي مناعة لمقا
		(د) تبني أنسجة الجسم	ص من السموم	(ج) تساعد في التخل
		الطعام.	رق طهي الطعام الصحَّية ما عدا	٢- يُعدُّ كلُّ ممًّا يلي من طر
		(جـ) خبز (د) قلي		(أ) سلق
		للشركة.	من التعرُّف على كل جديد عن	٣- لكي ينجح الإعلان لا بد
		(ج) المخططين (د) المنتجين	(ب) المنفذين	(أ) المنافسين
			-	٤- قبل غسل الملابس يجر
		(ج ـ) فرزها (د) تخزینها	(ب) کیها	(أ) نشرها
				🕏 أكمل المبارات الأتية:
			لخدوش الصغيرة نستخدم	١- عند معالجة الجروح وا
			جب غسل الفاكهة والتخلص من	
				٣- اللحوم والأسماك والألبا
			هي النباتات التي تنمو فتر	
		:(५) بما يناسبه من العمود (ب	عل ما في العمود (أ
	(A)	(ب)	(i)	
	لح	(أ) تحتوي على كمِّية كبيرة من الدهون والم		١- الشراب الطبيعي
		(ب) غني بالفيتامينات والأملاح المعدنية		٢- الشراب الصناعي
ية	سر الغذائ	(جـ) يحتوي على كمِّية قليلة جدًّا من العناص		٣- الوجبات السريعة

	10	السابع 🗸	الاختبار	
	cō:	🗶 أمام الإجابة غير الصحي	حابة الصحيحة وعلامة () ضع علامة (٧) أمام الإم
()			١- يمكن استخدام غطاء المق
()	ن قيمة العناصر الغذائية بها.	بضع دقائق حتًى لا نقلل مر	٢- يُفضَّل سلق الخضراوات لـ
()	ب والحشرات الأخرى.	الثلاجة حتَّى لا تجذب الذباء	٣- يجب وضع الفواكه داخل
()	الكربون وتطلق الأكسجين.	إء لأنها تمتص ثاني أكسيد ا	٤- نباتات الحديقة تُلوَّث الهو
			ئا يلي:) اختر الإجابة الصحيحة مة
		•		١- تساعد على بناء أنسجة الـ
	(د) الألياف	(جـ)البروتينات ((ب) السكريات	(أ) النشويات
		•		٢- للفِّ الالتواءات وتثبيتها يُس
	(د) الشاش المعقّم	(ج) الكمادات الباردة ((ب) الرباط الطبي	(أ) الكريم المطهر
		*	السريعة لأنها غنية بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	٣- لا يُفضَّل تناول الوجبات
	د) الحبوب الكاملة	(ج) الفيتامينات	(ب) السكريات	(أ) الأملاح المعدنية
			الشركة	٤- رمز يوضح للعملاء نشاط
	د) السوق المستهدفة	(جـ) مجموعة التركيز ((ب) شعار الشركة	(أ) العلامة التجارية
) أكمل العبارات الأتية:
	لأطعمة الحمضية.	الوزن ولا تتفاعل مع ا	لا المقاوم للصدأ	١- الأواني المصنوعة من القولا
		للقضاء على الب		٢- يجب تسخين الشراب الطب
				٣- تتحول الكربوهيدرات إلى
	* ***			٤- يجب توفير الطاقة عند غس
) صِلْ مَا فِي المُمُودُ (أ) بِ
	((ب	(1	1
		(أ) ناعم ولين ومتين		١ - قماش القطن
	وية	(ب) خفيف الوزن وجيد الته		٢- قماش الحرير



٣- قماش الكتان

(ج) متين ويمكن غسلة

		2 01211	اللختبار
	1	10	July 10
		() أمام الإجابة غير الصحيحة:	﴾ ضع علامة (✔) أمام الإجابة الصحيحة وعلامة (٢
-)		١- تُستخدم الكمادات الساخنة لتخفيف آلام العضلات.
	-)		٢- يجب عدم الإفراط في طهي الخضراوات لأن ذلك يقال م
()	بالطعام.	٣- الأواني ذات الطلاء غير اللاصق تسخن بسرعة وتلتصق
()	Tarin Marie Toronto	٤- جميع الحدائق صُممت بشكل يحاكي البيئة الطبيعية.
) اختر الإجابة الصحيحة ممًّا يلي:
			١- تشمل الكربوهيدرات
		(ب) البروتينات والأملاح المعدنية	(أ) النشويات والبروتينات
		(د) البروتينات والفيتامينات	(جـ) النشويات والسكريات
			٢- إذا أصبح لون العصير داكنًا عند تحضيره هذا يعني أن
			(أ) غير نظيف (ب) كميته كبيرة
			٣- جميع ما يلي من النصائح التي يجب اتباعها ليكون الط
		(ب) لحوم خالية من الدهون	(أ) طعام مشوي
		(د) القليل من الحلويات	(جــ) طعام مقلي
			٤- يتم أخذ القماش المصنوع من البوليستر من
		(ج) البترول (د) نبات القطن	(أ) دودة القز (ب) نبات الكتان
) أكمل العبارات الأتية:
			١- عند ترك الخضراوات خارج الثلاجة قد تصبح لينة وتظ
			٢- تحتوي الوجبات السريعة على نسبة منخفضة من الأملا
			٣- تتميز الملابس المصنوعة من أقمشة
			٤- تقوم بتوضيح طبيعة عمل الشركة
		:(ب) صِلْ مَا قَيِ الْمُمُودِ ﴿ أَ ﴾ بِمَا يِنَاسِبِهِ مِنَ الْمُمُودِ (ا
		(<i>ψ</i>)	(1)
		(أ) يعطي مناعة للجسم لمقاومة الأمراض	۱ – فیتامین (C)
		(ب) عنصر مهم للدم	۲- فیتامین (A)
		(حــ) بساعد على تقوية النظر	٣- الحديد

10	Control	A Company	
حيحة:	() أمام الإجابة غير الص	جابة الصحيحة وعلامة (4) ضع علامة (🗸) أمام الإ
)	تيريا والفطريات.	لللجة حتَّى لا يفسد بفعل البكة	١- يجب وضع الطعام في اا
)			
)	ل المطلوب،	يد أن يوفّر الحل المناسب للعما	٤- أحد مبادئ التصميم الج
* * * * *			و اختر الإجابة الصحيحة م
	•		
(د) صحَّيًّا وآمنًا	(ج) صحِّيًّا ومفيدًا		
		7	۲- تناول
(د) الكربوهيدرات	(ج) النشويات		(أ) الدهون
	*	يًّا لا يجب إضافة الكثير من	٣- حتى يكون الطعام صحَّة
(د) الحبوب الكاملة	(ج) البروتينات	(ب) الفيتامينات	(أ) الدهون
		صنوعة من الصوف أنها	٤- من مميزات الملابس المد
(د) جيدة التهوية	(جـ) خفيفة الوزن	(ب) لا تتجعد بسهولة	(أ) ناعمة
			و أكمل العبارات الأتية:
أو آلام العضلات.	تجة عن	ة أو الساخنة لتخفيف الآلام النا	
لم يُخلط بالشكل الجي			
	دودة القر.	من خلال	٣- يمكننا صناعة أقمشة من
		عنها من خلال	٤- هوية الشركة يتم التعبير
	:(c	يما يناسيه من العمود (ي	ا صلاما في الممود (أ)
	(د) صحّبًا وآمنًا (د) الكربوهيدرات (د) الكربوهيدرات (د) الحبوب الكاملة	نيريا والفطريات. (على صحة العظام والأسنان. (تيريا وتمتص الروائح. (لله المطلوب. (المحلوب. (الحب) صحّيًّا ومفيدًا (المينات داخل أجسامنا. (الحب) النشويات (الحب) النروتينات (الحب) البروتينات (الحب) البروتينات (الحب) خفيفة الوزن (الحبوب الكاملة (الحب) خفيفة الوزن (الحبوب الكاملة (الحبا خفيفة الوزن (الحبوب الكاملة (الحبا البروتينات الحبوب الكاملة (الحبا المؤلفة الوزن (الحبا المؤلفة الوزن (الحبا المؤلفة ا	مثل الكالسيوم على المحافظة على صحة العظام والأسنان. فولاذ المقاوم للصدأ تجمع البكتيريا وتمتص الروائح. يد أن يوفِّر الحل المناسب للعمل المطلوب. بالزيت حتَّى لا يكون الطعام

(f)	(·)
١ – الطعام المشوي	(أ) لا تحتوي على الحبوب الكاملة
٧- الوجبات السريعة	(ب) يُستخدم لتطهير الجروح البسيطة
٣- الكريم المُطهر	(جـ) صحي ومفيد



•		ر العاشر ⊷ \cdots	اللختبار	
0	מבובה:	المال الاحادة على ال	ماية الصميمة مايمة ا	﴾ ضع علامة (🗸) أمام الإ
/ \	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR			A STATE OF THE PARTY OF THE PAR
()				١- بإمكاننا إخماد الحريق ال
()	نا صحیا.			٢- يجب تناول وجبة غذائية
()				٣- يُستخدم الشاش المعقّم ا
()				٤- لا يوجد فرق بين شعار ا
) اختر الإجابة الصحيحة مد
			لأواني الاستائلس ما عدا أنها	١- كلِّ ممًّا يلي من مميزات ا
	ويلة	(ب) تدوم لفترات ط		(أ) صلبة
		(د) ثقيلة الوزن	ممة الحمضية	(ج) لا تتفاعل مع الأط
		i,	للحفاظ على صحت	٢- يُفضُّل شُرْب
	ي	(ب) الشراب الصناء		(أ) المشروبات الغازية
	كبيرة من السكر	(د) شراب به كمّية	(جـ)الشراب الطبيعي	
			على	٣- تساعدنا الدهون الصحِّية
	موم	(ب) التخلص من الس	(أ) امتصاص الفيتامينات	
	سم	(د) بناء أنسجة الج	الأمراض	(جـ) مناعة الجسم من
- 4	(A)	ون من الأشياء		٤- لا يجب إعطاء معلومات -
4	(د) الاستهلاكية	(جـ) الإنتاجية		(أ) غير القانونية
				أكمل العبارات الأتية:
	ا عند الطبخ.	ن اليد للحفاظ على سلامتن	کین عر	١- يجب تقطيع الطعام بالس
	اب الطبيعي.	مقارنة بالشر	على نسبة أعلى من	٢- يحتوي الشراب الصناعي
			الثلاجة لحمايته من	٣- يجب إبقاء الطعام داخل
		ارصفة و	على أنواع نباتات مختلفة وأ	٤- يجب أن تحتوي الحديقة
		(پ):	بما يناسبه من العمود	صِلْ مَا قَبِي العَمُودِ (أ)
Estation .	(u)		(1)

(أ) مصدره دودة القز

(ب) مصدره البترول

(جـ) مصدره الأغنام

١- قماش الصوف

٢- قماش الحرير

٢- قماش البوليستر

امتحانات الإدارات التعليمية بالمحافظات

للعام الدراسي ٢٠٢٢

مجاب عنها بنهاية الكتاب

		إدارة النزهة التعليمية	محافظة القاهرة	•
	حيحة:	X) أمام العبارة غير الص	بارة الصحيحة وعلامة () ضع علامة (🗸) أمام الع
()				١- يحتوي النظام الغذائي الص
)		لا يلتصق الطعام بها.	ت الطلاء غير اللاصق حتى	٢- يُفضُّل استعمال الأواني ذا،
)		مفن والبكتيريا.	راب الصناعي تحميه من ال	٣- إضافة المواد الحافظة للش
)		ة هو شعار الشركة.	نش <mark>ا</mark> ط الذي تمارسه الشركة	٤- يُعتبُر الرمز الذي يوضِّح ال
-			ا يلي:) اختر الإجابة الصحيحة ممًّ
		من الجسم.	يوميًّا يساعد على طرد	١- شُرْب (٨) أكواب من الماء
	(د) السموم	(ج) الكربوهيدرات	(ب) البروتينات	(أ) الفيتامينات
			خفيفة الوز	
	(د) السيليكون	(ج) الاستانلس		(أ) الألومنيوم
	20.20.000			٣- إعطاء معلومات خطأ في اا
	(د) اللازمة	(جـ) اللائقة	(ب) القانونية	(أ) الفنية
				٤- تنمو النباتات الحولية لمدة
	(د) عدة أعوام	(جـ) شهرین	(ب) أسبوع	(أ) عام
	1,5		C	أكمل العبارات الأتية:
		ه مة الأمراض	امساعدته على مقا	١- يحتاج الجسم
				۲- يتم تسخين الشراب إلى در
				 ٢- من إرشادات طلاء غرفة بس
				صِلْ ما في العمود (أ) ب
3	(u)		(0
		(أ) يجعلها أكثر أناقة.	إوات لفترات طويلة لأنه	١- يجب تجنب طهي الخضر
	16	(ب) تساعد على الاسترخا		٢- كي الملابس
	، غاز،	(جـ) إذا كان هناك تسرب		٣- أماكن الظل بالحديقة

نگر واجب:

- ما المنتجات الغذائية المصنوعة من اللبن؟



(د) يقلل من العناصر الغذائية المتوافرة فيها.

•	🕜 محافظة الجيزة	إدارة الوراق النعليمية			
غع علامة (🗸) أماه	, العبارة الصحيحة وعلامة	(X) أمام العبارة غير ال	صحيحة:		
- الشراب الصناعي يح	وي على نسبة عالية من السكر	مقارنة بالشراب الطبيعي.)	
	مناصر الغذائية التي تزودنا بال)	
- يُعتبر الكالسيوم من	لأملاح المعدنية الضرورية للم	حافظة على صحة العظام وا	الأسنان.)	
ختر الإجابة الصحيحا	مَمَّا يِلْسٍ:				
- تحتوي الوجبات السر	يعة على كميات كبيرة من	*			
(أ) الدهون	(ب) الفيتامينات	(ج) الصوديوم	(د) المعادن		
-	من الأملاح المعدنية الضرورية	للمحافظة على صحة العظا	م والأسنان.		
(أ) الكالسيوم	(ب) الحديد	(ج) الفوسفور	(د) الماء		
– الطعام قد	اذا تُرك لفترة طويلة	داخل الثلاجة.			
(1) يقل	(ب) ينضج	(ج) يتعفّن	(د) لا يتغير		
مِلْ مَا قَيِ المُمُود	أ) بما يناسبه من العمو	:(پ):			
1 2 3	(b)	Stant Co.	(ب)		
١ - قماش الصوف		(أ) الإعلان			
٢- يُوفِّر المعلومات الم	همة عن المنتج	(ب) ترك النوافذ مفتوح	i.		
٣- من طرق الحفاظ ع	لى الأشخاص عند الطلاء	(جـ) مصدره الأغنام			

				-
الأتية:	M-8	-100 - 100	_	10
:CLLIJII		iLloJi	മാ	2
THE RESERVE	-) nomer i	 المحاية	

- يجب أن يقتصر الشعار على	1
- تُعتبَر الحدائق صديقة للبيئة لأنها تقلل من	۲
- من عناصر التصميم	٣

💿 فكر واجب:

- ١- لماذا يُعدُّ الألومنيوم مصدر خطر في صناعة الأواني؟
 - ٢- كيف نحافظ على الطعام من التلف؟
- ٣- يجب أن تتوافر عدة خصائص في الحدائق ليستمتع بها المجتمع، اذكر اثنتين منها.

		•••••	أدارة العنور التعليمية	🔑 محافظة القلبونية	•
		حيحة:) أمام المبارة غير الص	مبارة الصحيحة وعلامة (X) ضع علامة (٧) أمام ال
()				١- يُعتبَر الكتان من أنواع ال
()	الطلاء.	فاذها عند القيام بمشروع	ي احتياطات ال <mark>س</mark> لامة الواجب اتًّـ	٢- من الضروري التفكير ف
()				٣- تتشابه جميع الحدائق ف
()		ن والبكتيريا.	لشراب الصناعي تحميه من العف	٤- إضافة المواد الحافظة لا
()				٥- الإعلان يجب أن يعكس ا
G				مًا يلى:) اختر الإجابة الصحيحة م
				- 74	١- تُعبِّر
		(د) الرسومات	(جـ) العلامة التجارية		(أ) الصور
					٢- أي من الأدوات الآتية نحا
			(ب) بکرة دمان		(١) مقص
			(د) شاش معقم	روح	(ج) شريط لاصق للجر
					٣- يُفضِّل ارتداء الملابس الد
		(د) ناعمة ولينة	(جـ) ثقيلة في الوزن	(ب) متينة ويمكن غسلها	(1) رخيصة الثمن
				الم الذي يحتوي على كمية كبيرة	
		(د) الدهون	(ج) الفيتامينات		(أ) السكريات
		100 C-070 M			٥- تنمو النباتات الحولية لم

🐨 صِلْ ما في العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب):

(ب) أسبوع

(()	(i)
(أ) طرقًا صحَّية لطهي اللحوم	١- إذا كان السكر المستخدم في صناعة الشراب غير نظيف
(ب) مصدره الأغنام	٣- تُستخدم الأواني المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ
(جـ) فإن لون الشراب يبدو داكنًا	٣- تُعدُّ عمليه الخبر أو التحمير في الفرن
(د) لأنها لا تتفاعل مع الأطعمة الحامضية	٤- قماش الصوف

🗈 فعّر واجب:

(أ) عام

- اكتب ثلاثة عناصر أساسية يجب أن تتضمنها حقيبة الإسعافات الأولية.



(ج) شهرين (د) عدة أعوام

•	إدارة كمر الزيات التعليمية	محافظة الغربية	E
		;yı) اختر الإجابة الصحيحة ممًّا يا
			١- يتم إقناع العملاء بمصداقية ال
(د) المتبع	(جـ) المبتكر		(1) الشفهي
* *************************************	كمية كبيرة من	وازنًا يجب أن يحتوي على	٢- لكي يكون النظام الغذائي متر
(د) الزيوت	(جـ) السكريات	(ب) الدهون	(أ) الفيتامينات
		•)	٣- من طُرق الطهي غير الصحِّية
(د) الإعداد على البخار	(جـ) القلي	(ب) السلق	(أ) الشوي
		وعة من القطن لأنها	٤- يُفضُّل ارتداء الملابس المصنر
(د) ناعمة ولينة	(جـ) ثقيلة في الوزن	(ب) متينة ويمكن غسلها	(أ) رخيصة الثمن
		• •	٥- يُعبِّر شعار الشركة عن
(د) الرمز	(جـ) الهوية	(ب) الشكل	(أ) اللون
	:(4	يناسبه من العمود (ب) صِلْ ما في العمود (أ) يما
(<u>(</u>)			(i)
	(أ) ترك النوافذ مفتوحة	والأملاح المعدنية منخفضة	١ - غالبًا ما تكون نسبة الفيتامينات
ā	(ب) في الوجبات السريع	ناص عند الطلاء	٢-من طرق الحفاظ على الأشخ
The state of the s	(ج) يجعلها أكثر أناقة		٣- قماش الصوف
	(د) مصدره الأغنام		٤- كي الملابس
) مُكَّر واجب:
		دًا عن مصادر الحرارة؟	١- لماذا يجب تخزين الطلاء بعي
	ين منها.		٢- يجب أن تتوافر عدة نقاط في
بحيحة:		The state of the s) ضع علامة (🛩) أمام العبار
			١ – الملابس البوليستر ملابس ص
)	ن الحجارية.	سمين في تصميم العلامة	٧ - تغراء المدي ليسر من الف



٥- تتشابه جميع الحدائق في تصميمها،

٣- يُعتبر الكالسيوم من الأملاح المعدنية الضرورية للمحافظة على صحة العظام والأسنان.

٤- الشراب الصناعي هو مزيج من الماء والسكر وعصير الفاكهة الطبيعي،

 سكندرينا إدارة العجمس التعليمين	💿 محافظة الا	•
		-1-14-618-11

ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (★) أمام العبارة غير الصحيحة:	0	0
--	---	---

()	١- عند عمل آي تصميم يجب أن يكون بسيطًا ومناسبًا لجميع الأعمار.
()	٢- الملابس البوليستر ملابس صديقة للبيئة.
()	٣- عند الطهي يجب أن تكون مقابض الأواني بعيدة عن طرف البوتاجاز،
()	٤- يُعتبَر الكتان من أنواع الأقمشة ثقيلة الوزن.
()	٥- إيقاء اللحوم والألبان لفترة طويلة بالثلاجة لا يؤثر على صلاحيتها.

🕥 صِلْ ما في العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب):

(1)	(·)
١ - قماش الصوف	(١) الإعلان
٣- يُوفِّر المعلومات المهمة عن المنتج	(ب) تساعد على اللعب
٣- الخضراوات والفواكه تصبح لينة وتظهر عليها بقع	(جـ) يجعل الطعام غير صحي
داكنة	
٤- المساحات المشمسة بالحديقة	(د) إذا تركتها خارج الثلاجة لفترات طويلة
٥- يجب تجنب طهي الخضراوات لفترة طويلة لأنه	(هــ) مصدره الأغنام

😙 فکر واجب:

١- العلامة التجارية لها أهمية كبيرة، اذكر واحدة منها.

٢- ما أهمية البروتينات؟

أكمل المبارات الأتية:

١- يجب تناول عصير الفاكهة الطبيعي بدلًا من المشروبات

٣- المساحات الخضراء تمتص غاز _____



	•	إدارة تلا التعليمية	🚺 مطافظة المتوفية	•
	ديدة:) أمام العبارة غير الصد	ببارة الصحيحة وعلامة (*) ضع علامة (✔) أمام الد
	-)		ج من الماء والسكر وعصير الفا	
)		قمشة ثقيلة الوزن.	٢- يُعتبَر الكتان من أنواع الأ
()		ش من (٥) كلمات.	٣- يجب أن يكون الشعار أك
			ئايلى:) اختر الإجابة الصحيحة مذ
				١- يُفضُّل ارتداء الملابس الم
	(د) ناعمة ولينة	(جـ) ثقيلة في الوزن	(ب) متينة ويمكن غسلها	(أ) رخيصة الثمن
			ځپه	٢- من طرق الطهي غير الص
	(د) الإعداد على البخار	(جــ) القلي	(ب) السلق	(أ) الشوي
			, الأطعمة	٣- السبب الرئيسي في فساد
	(د) نظافة الأواني	(ج) البكتيريا	(ب) برودة الجو	(أ) الماء
) أكمل المبارات الأتية:
			س غاز	١- المساحات الخضراء تمتد
			بيئة لأنها تقلل من	٢- تُعتبَر الحدائق صديقة ال
			ين	٣- يحتوي السمك على فيتاه
		:(بما يناسبه من الممود (ب	
6		W. A. T. W. T. S. T. S. T.	The same of the sa	COLUMN TO SERVICE STATE OF THE PARTY OF THE

(u)	(i)
(أ) ترك النوافذ مفتوحة	١- الخضراوات والفواكه تصبح لينة وتظهر عليها بقع
- ALK STAR STAR	داكثة
(ب) النباتات الحولية	٢ - من طرق الحفاظ على الأشخاص عند الطلاء
(جـ) إذا تركتها خارج الثلاجة لفترات طويلة	٣- تنمو لمدة عام واحد

💿 فكر واجب:

- ١- لماذا تكون الوجبات السريعة مضرة؟
- ٢- لماذا يُفضَّل الشراب الطبيعي على الشراب الصناعي؟
 - ٣- اكتب اثنين من مصادر الأقمشة الصديقة للبيئة.



۵	Q		-	
رة	عبا	الا	ol	0
الإر	في	هر	b	الم
		-		

	The second second	Agency of Security (Security of Security o	-			
ضع علامة (🛩) أمام	, العبارة الصحيحة وعلامة	(X) أمام المبارة غير ال	صحيحة:			
١- يُستخدم الكريم المطه	هر في الإسعافات الأوَّلية لتَّثبيد	ت الرباط على الجرح.)		
٢- إبقاء اللحوم والألبان لفترة طويلة بالثلاجة لا يؤثر على صلاحيتها.)		
٢- الشراب الصناعي هو ه	مزيج من الماء والسكر وعصي	ر الفاكهة الطبيعي.)		
٤- عند عمل أي تصميم يـ	جب أن يكون بسيطًا ومناسبًا	لجميع الفئات.)	(
اختر الإجابة الصحيحة ممًّا يلي:						
١ - الطعام الصحِّي هو الم	طعام الذي يحتوي على كمية ،	كبيرة من	*			
(أ) الفيتامينات	(ب) النشويات	(جـ) السكِّريات	(د) الدهون			
٢- المشروبات	غنية بالفيتامينات ا	لأنها تحتوي على الفاكهة.				
(أ) الغازية	(ب) الصناعية	(جـ) المعلبة	(د) الطبيعية			
~	من الأملاح المعدنية الضرورية	للمحافظة على صحة العظاء	م والأسنان.			
(أ) الكالسيوم	(ب) الحديد	(ج) الفوسفور	(د) الماء			
٤- أي من الأدوات الآتية نـ	نحتاجها أثناء عملية الطلاء؟	•				
(أ) مقص		(ب) بكرة دهان				
(جـ) شريط لاصق للـ	جروح	(د) شاش معقم				
أكمل العبارات الأتية:						
١- يحتاج الجسم		قاومة الأمراض.				
۲- يحتاج	لوجبات غذائية متوازنة غنية بالعناصر الغذائية لتساعد أجسامهم على النمو.					
٣- طريقة	الطعام من طرق الطهي	غير الصحية.				
- المساحات الخضراء تمتص غاز						
فكّر وأجب:						
١- ما العناصر الغذائية ال	لمشتركة المتوافرة في اللبن وا	لبيض واللحم؟				
٢- لماذا يتم إضافة المواد	د الحافظة عند تصنيع الشراب	9				
٢- ما أهمية البروتيثات؟						

		L.	
	Α.		
	Л		
		,	
	=		

) أكمل العبارات الأتية:
				طعامًا غير صنحًي.	١- تُعتبر الوجبات
				ة الطبيعي بدلًا من المشروبان	٢- يجب تناول عصير الفاكه
				الأطعمة	٣- السبب الرئيسي في فساد
		ىدىدة:	X) أمام العبارة غير الح	بارة الصحيحة وعلامة (أ) ضع علامة (✔) أمام اله
()				١- استخدام الإسعافات الأولي
()		رف البوتاجاز.	مقابض الأواني بعيدة عن ط	٢- عند الطهي يجب أن تكون
()		ً يلتصق الطعام بها.	ت الطلاء غير اللاصق حتى لا	٣- يُفضَّل استعمال الأواني ذا
()		صلاحيتها.	ة طويلة بالثلاجة لا يؤثر على	٤- إبقاء اللحوم والألبان لفتر
()		من السموم.	من الماء يوميًّا على التخلص	٥- يساعدنا شُرْب (٨) أكواب
()		قة التي نحتاج إليها.	مر الغذائية التي تزودنا بالطا	٦- الكربوهيدرات أحد العناص
				ئا ياي:) اختر الإجابة الصحيحة مذ
				الطعام هو	١- السبب الرئيسي في فساد
		(د) الملح	(ج) الماء	(ب) البكتيريا والعفن	(أ) الخل
			ا تحتوي على الفاكهة.	غنية بالفيتامينات لأنه	٢- المشروبات
		(د) الطبيعية	(ج) المعلبة	(ب) الصناعية	(أ) الغازية
					٣- يُعتبَر الأرز والبطاطس مر
		(د) الماء	(جـ) الفيتامينات	(ب) النشويات	(أ) السكريات
			ن وتدوم لفترات طويلة.	خفيفة الوزر	٤- الأواني المصنوعة من
		(د) السيليكون	(ج) الاستانلس	(ب) البلاستيك	(أ) الألومنيوم
				الزيت يجب استخدام	٥- لإخماد الحريق الناتج عن
-	صوديوم	(د) بيكربونات الم	(جــ) زيت	(ب) ماء نقي	(أ) بنزين
		والأسنان.	تحافظة على صحة العظام	لأملاح المعدنية الضرورية للم	٦من ا
		(د) الماء	(ج) الفوسفور	(ب) الحديد	(أ) الكالسيوم

		•••••••••••	إدارة السويس التعليمية	🍳 منافظة السويس	
		ديدة:) أمام العبارة غير الص	مبارة الصحيحة وعلامة (X) ضع علامة (✔) أمام ال
()				١- الأطعمة المقلية صحِّية أ
()			لعلامة التجارية للشركة.	٢- الإعلان يجب أن يعكس ا
()			صديقة للبيئة.	٣- ملابس البوليستر ملابس
)		الفيتامينات المتنوعة.	ص على تناول الأطعمة الغنية بـ	٤- للوقاية من الأمراض نحر
()		ع الفئات.	ب أن يكون بسيطًا ومناسبًا <mark>لجمي</mark>	٥- عند عمل أي تصميم يجد
				مًا يلي:) اختر الإجابة الصحيحة م
				عن هوية الشركة.	١- تُعبِّر
		(د) الرسومات	(جـ) العلامة التجارية	(ب) الألوان	(1) الصور
				مصنوعة من القطن لأنها	٢- يُفضُّل ارتداء الملابس الم
		(د) ناعمة ولينة	(ج) ثقيلة في الوزن	(ب) متينة ويمكن غسلها	(أ) رخيصة الثمن
			• *************************************	ن الزيت يجب استخدام	٣- لإخماد الحريق الناتج عن
			(ب) ماء نقي		(أ) بنزين
			(د) زيت	يوم	(ج) بيكربونات الصود
) فكّر واجب:
				يعي على الشراب الصناعي؟	
				بعيدا عن الحرارة؟	٢- لماذا يجب تخزين الطلاء
			1.01.11	e Clad) أكمل العبارات الأتية: ١- يجب ألًا
			• 44	ائق لتحاكي	
		1		س غاز	
				و	
		طلاء.	عند خدش ال	بر اللَّاصقة أنها قد تكونبر	٥- من عيوب اواني الطلاء عي

فديرية التربية والا	الفيوم	محافظة	(

The sale			
		ممايلي:) اختر الإجابة الصحيحة ر
	كر عندما يكون الشراب	اب الصناعي على إضافة الس	١- احرص عند إعداد الشر
(د) معقمًا	(ج) ساختًا	(ب) دافقًا	(أ) باردًا
	* *******	باد الأطعمة	٢- السبب الرئيسي في فس
(د) نظافة الأواني	(ج) البكتيريا	(ب) برودة الجو	(1) الماء
•	على كمية كبيرة من	ائي متوازنًا يجب أن يحتوي ع	٣- لكي يكون النظام الغذا
(د) الزيوت	(جـ) السكريات	(ب) الدهون	(أ) الفيتامينات
		مدة	٤- تنمو النباتات الحولية ا
(د) عدة أعوام	(جـ) شهرين	(ب) أسبوع	(أ) عام
		•	٥- يُعبِّر شعار الشركة عن
(د) الرمز	(جـ) الهوية	(ب) الشكل	(أ) اللون
محيحة:	(٪) أمام العبارة غير ال	لمبارة الصحيحة وعلامة	🗹 ضع علامة (🗸) أمام ا
		راب الصناعي لحمايته من الد	
		ون مقابض الأواني بعيدة عن	
		، من الماء على التخلص من ا	
منان.		ملاح المعدنية الضرورية للحا	
			٥- الإعلان يجب أن يعكس
	:(u):) يما يناسيه من العمود) صِلْ ما في العمود (أ

ه من العمود (ب):	د (أ) بما يناسب	ل ما في العمو	٣ صا
------------------	-------------------	---------------	------

(w)	(i)
(أ) إذا تركتها خارج الثلاجة لفترات طويلة	١- الشراب الطبيعي غني بالفيتامينات والأملاح المعدنية
(ب) لأنه يحتوي على الفاكهة	٧- مقلاة الألومنيوم قد تتفاعل مع الأطعمة الحمضية
(جـ) عند التعرض لدرجة حرارة عالية	٣- الخضراوات والفواكه تصبح لينة وتظهر عليها بقع داكنة
(د) في الوجبات السريعة	 ٤- يحتاج الأطفال إلى وجبات غذائية متوازنة غنية بالعناصر الغذائية
(هـ) يتم تسخينها للقضاء على البكتيريا	 ٥- غالبًا ما تكون نسبة الفيتامينات والأملاح المعدنية منخفضة
(و) لمساعدة أجسامهم على النمو	



	······································	ادارة ناصر التعليمية	🕕 محافظة بناي سويف	*
	حيحة:	ا) أمام العبارة غير الص	يبارة الصحيحة وعلامة (X	ن ضع علامة (✔) أمام الد
()		ي الإسعافات الأولية لتثبيت الر	7
()		ي . مقابض الأواني بعيدة عن طر	
()	٣- ملابس البوليستر ملابس صديقة للبيئة.		
()	عملاء.	بتوضيح طبيعة عمل الشركة لل	
				ً اختر الإجابة الصحيحة مأ
				١- من طرق الطهي غير الص
	(د) الإعداد على البخار	(جـ) القلي		(أ) الشوي
				٢- تنمو النباتات الحولية لمد
	(د) عدة أعوام	(جــ) شهرین		(أ) عام
		•		٣- يُفضُّل ارتداء الملابس الم
	(د) ناعمة ولينة	(جـ) ثقيلة في الوزن	(ب) متينة ويمكن غسلها	(أ) رخيصة الثمن
			+	٤- يُعبِّر شعار الشركة عن
	(د) الرمز	(ج) الهوية	(ب) الشكل	(أ) اللون
		:(4	بما يناسبه م <mark>ن العمود</mark> (ب	🖒 صِلْ ما في العمود (أ)
	(<u>(</u> -)	48.1	(i)
		(أ) الصوف	ضئ أي مصابيح كهربائية	١- غادر المنزل فورًا ولا تد
	غاز	(ب) إذا كان هناك تسرب		٢- دافئ ولا يتجعد بسهوانا
				٤ أكمل العبارات الأتية:
			دڻ	١- يحتوي السمك على فيتام
		على	ـــ درجات حرارة مرتفعة للقضاء	
رجات	عند التعرض لد		مقلاة المصنوعة من الألومنيو	
				الحرارة العالية.
	74.	الية من	فيفة التي تحتوي على نسبة عا	
				💿 فكّر واجب:
				– اذكر أهمية الألياف.

			-	
•		г.	_	
	•			
			_	

					_
			- 341	TO SELLE	-
التعليم	namal	oylat			

	حيحة:	X) أمام العبارة غير الص	رة الصحيحة وعلامة ("	🔾 ضع علامة (🗸) أمام العبا			
()	من السموم.	ن الماء يوميًّا على التخلص	١- يساعدنا شُرْب (٨) أكواب مر			
()	٢- الكربوهيدرات أحد العناصر الغذائية التي تزودنا بالطاقة التي نحتاج إليها.					
()	بالفيتامينات المتنوعة.	على تناول الأطعمة الغنية	٣- للوقاية من الأمراض نحرص			
(خان.	٤- يُعتبَر الكالسيوم من الأملاح المعدنية الضرورية للمحافظة على صحة العظام والأسنان.					
()	فاكهة الطبيعي.	من الماء والسكر وعصير ال	٥- الشراب الصناعي هو مزيج			
			يلي:) اختر الإجابة الصحيحة ممًّا			
				١- الضمادات اللاصقة تُستخدم			
	(د) معالجة الجروح	(ج) تخفيف الآلام	(ب) تضميد الجروح	(أ) لف الالتواءات			
		من الجسم.	ميًّا يساعد على طرد	٢- شُرْب (٨) أكواب من الماء يو			
	(د) السموم	(جـ) الكربوهيدرات	(ب) البروتينات	(أ) الفيتامينات			
		لمام والأسنان.	للحفاظ على صحة العذ	٣- نحتاج إلى			
	(د) الدهون	(ج) الصوديوم	(ب) الحديد	(أ) الكالسيوم			
			ی کمِّیات کبیرة من	٤- تحتوي الوجبات السريعة على			
	(د) المعادن	(جـ) الكربوهيدرات	(ب) الفيتامينات	(أ) الدهون			
		بة.	ن الوجبات السريعة الصحِّ	٥- يُعتبُرُم			
	(د) الحلوى	(جـ) الدجاج المقلي	(ب) البطاطس المقلية	(أ) الترمس			
) أكمل العبارات الأتية:			
		سحتنا.	يوميًّا للحفاظ على ه	١- يجب ممارسة			
		مة الأمراض.	لمساعدته على مقاو	٢- يحتاج الجسم			
				٣- نجد الدهون الصحَّية في			
			•	٤- يحتوي السمك على فيتامين			
			* *************************************	٥- الحديد عنصر مهم لــــــــــــــــــــــــــــــــــ			

	•	•	إدارة أبو نشت التعليمية	tiā ākākso	P	•
		ىدىدة:) أمام المبارة غير الح	صحيحة وعلامة (*	عبارة ال	ضع علامة (🗸) أمام ال
()					١- الكربوهيدرات أحد العنا
()					٢- للوقاية من الأمراض ند
()	اسنان.				٣- يُعتبُر الكالسيوم من الأه
()					٤- ملابس البوليستر ملابس
()		يع الفئات.			٥- عند عمل أي تصميم يج
					مًّا يلي	اختر الإجابة الصحيحة ه
		20	• 10-00-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-1			١- يمكن صناعة الملابس
		(د) دودة القز	(جـ) الكتان) البترول		
			تحتوي على الفاكهة.	غنية بالفيتامينات لأنها		٢- المشروبات
		(د) الطبيعية	(جـ) المعلَّبة) الصناعية	(ب	(أ) الغازية
				•	من	٣- يُعتبَر الأرز والبطاطس
		(د) الماء	(جـ) الفيتامينات) النشويات	(ب	(أ) السكريات
			*.***	يجب استخدام	ن الزيت	٤- لإخماد الحريق الناتج ع
	صوديوم	(د) بيكربونات ال	(جــ) زيت) ماء نقي	(ب	(أ) بنزين
				•	مدة	٥- تنمو النباتات الحولية ل
		(د) عدة أعوام	(جـ) شهرین) أسبوع	(ب	(أ) عام
						فكّر واجب:
				ن نتناولها يوميًّا؟	ي يجب أ	١- كم عدد أكواب الماء التم
				بق لوجباتنا الغذائية؟	طط مس	٢- ما الفائدة من وضع مذ

٣- ما العناصر الغذائية المشتركة المتوافرة في اللبن والبيض واللحم؟
 ١ذكر نوعين من الكربوهيدرات.

٥- لماذا يعد الألومنيوم مصدر خطر في صناعة الأواني؟

	_
	$\overline{}$
- 4	15

محافظة الأقصر إدارة البياضية التعليمية

() أمام العبارة غير الصحيحة:	المبارة الصحيحة وعلامة (€ ضع علامة (٧) أمام
------------------------------	--------------------------	---------------------

()	١ - الأطعمة المقلية صحُّية أكثر من الأطعمة المشوية،
()	٢- يساعدنا شُرْب (٨) أكواب من الماء يوميًّا على التخلص من السموم.
()	٣- الكربوهيدرات من العناصر الغذائية التي تزودنا بالطاقة التي نحتاج إليها.
()	٤- إضافة المواد الحافظة للشراب الصناعي تحميه من العفن والبكتيريا.
()	٥- استخدام الصور ليس ضروريًّا في تصميم العلامة التجارية.
()	٦- لا تُقدِّم العلامة التجارية توضيحًا لطبيعة عمل الشركة للعملاء.

🕥 صِلْ ما في العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب):

(1)	(e)	
١- كي الملابس	(أ) تساعد على اللعب	
٢- المساحات المشمسة بالحديقة	(ب) يجعلها أكثر أناقة	
٣- من طرق الوقاية عند الطلاء	(ج) تساعد أجسامهم على النمو	
٤- احتياج الأطفال لوجبات غذائية متوازنة	(د) ترك النوافذ مفتوحة	

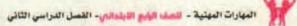
👚 اختر الإجابة الصحيحة ممًّا يلى:

		صحُّيَّة	١- من طرق الطهي غير ال
(د) الإعداد على البخار	(جـ) القلي	(ب) السلق	(أ) الشوي
		لمصنوعة من القطن لأنها	٢- يُفضَّل ارتداء الملابس ا
(د) ناعمة ولينة	(جـ) ثقيلة الوزن	(ب) متينة ويمكن غسلها	(أ) رخيصة الثمن
		عن هوية الشركة.	٣- تُعبِّر
(د) الرسومات	(ج) العلامة التجارية	(ب) الألوان	(1) الصور

🗈 فكّر واجب:

- ١- اكتب اثنين من مصادر الأقمشة الصديقة للبيئة.
- ٢- يجب أن تتوافر عدة خصائص للحدائق، اذكر اثنتين منها.





* ······•	إدارة ادفو التعليمية	🕡 محافظة اسوان	•
حيحة:	X) أمام العبارة غير الص	بارة الصحيحة وعلامة ("	﴾ ضع علامة (🛩) أمام الم
()	لا يلتصق الطعام بها.	ت الطلاء غير اللاصق حتى	١- يُفضُّل استعمال الأواني ذا
()_			٢- إبقاء اللحوم والألبان لفتر
()	ى من السموم.	من الماء يوميًّا على التخلص	٣- يساعدنا شُرْب (٨) أكواب
		ا يلي:	﴿ اخْتَرَ الْإِجَابَةَ الصَحِيحَةُ مُمَّ
	ن وتدوم لفترات طويلة.	خفيفة الوز	١- الأواني المصنوعة من
(د) السيليكون	(ج) الاستانلس	(ب) البلاستيك	(أ) الألومنيوم
		الزيت يجب استخدام	٢- لإخماد الحريق الناتج عن
(د) بيكربونات الصوديوم	(جــ) زيت	(ب) ماء نقي	(۱) بنزین
والأسنان.	محافظة على صحة العظام	لأملاح المعدنية الضرورية لل	٣- من اا
(د) الماء	(ج) القوسقور	(ب) الحديد	(أ) الكالسيوم
The same of the same of	پ):	ما يناسبه من العمود (🥏 صِلْ ما قي العمود (أ) ب
(e)		())
کة	(أ) تُعبِّر عن هوية الشر		١- دافئ ولا يتجعد بسهولة
	(ب) الشعار		٢- العلامة التجارية

٤ أكمل العبارات الأتية:

عند خدش الطلاء.	ها قد تكون	واني الطلاء غير اللاصقة أ	- من عيوب أ
-----------------	------------	---------------------------	-------------

٢- يجب ألا .. أي مصباح كهربي عند وجود تسريب للغاز الطبيعي،

لوجبات غذائية متوازنة غنية بالعناصر الغذائية لتساعد أجسامهم على النمو. ۲- يحتاج

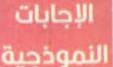
💿 فكّر واجب:

١- لماذا يتم إضافة المواد الحافظة عند تصنيع الشراب؟

٣- يُعرِّف المشروع التجاري للشركة في أبسط أشكالها

- ٢- لماذا يتم تسخين الشراب جيدًا قبل تصنيعه؟
- ٣- لماذا يُعدُّ الألومنيوم مصدر خطر في صناعة الأواني؟

الاختبارات سلاح التلميذ النمائية





الاختبار الأوَّل (ص١١٠)

- (V)-Y
- (V) -1 1 (V)-r (V) -E (1)-10 (--) - 8 (-)-1 (->)-
 - ۱ مفتوحة ٢- القطريات
 - ٣- العلامة التجارية ٤- التركيز
 - (--1) (1-1) (---

.....

inimina

الاختيار الثاني (ص ١١١)

- (V)-10 (V)-T (X) -T
- (ج) -۱ (١ (-)-(-)-4
 - ٣- قمم الجبال
 - (---1)(3 (1-1) (٢- ب)

الاختيار الثالث (صـ ١١٢)

- (V)-10 (V)-T (V) -Y
- (-)-10 (1)-1 (1)-(1)-7
 - 🕝 ۱ الفطريات ٢- حافة
 - - (4-1) ((1-1) (---1)

الاختبار الرابع (صـ ١١٣)

- (V)-10 (X) -T
- (2)-10 7-(-) (-)-
- ا- سامة ٢- الكهرباء ٣- بارد ٤- شعار
 - (1-1) (-- 4)

الاختبار الخامس (صـــ ١١٤)

- (V)-1 1 (V) -Y (X) -T
- (ب) -۱ ((4)-7 (-)-
 - ا البكتيريا ٢- البكتيريا

بسبب اللختيار السادس (ص 10)

- (V)-10 (V)-Y (X) -E (X) -r
- (1)-1 1-(2) (1)-5 (--) - 8
 - ١ الضمادات اللاصقة ٢- الفاسد

 - ٣- البروتينات ٤- المُعمَّرة
 - (4-1)(3 (1-T) (-- - 1)

(V)-1 (V)-E (V)-T (X) -£ (V)-T

.....

......

- (1)-5 (--)-1 (-)-4 (4)-4 (-)-8 🕒 ۱ - غير لاصقة ۲- قلیه 🕒 ۱ - خفيفة
 - ٢- عالية ٢- الطاقة ٤- الاسترخاء ٤- تجفيف الملابس
 - (1-r) (--- 1) (3 (--1)

الاختبار الثامن (ص ١١٧)

- (V)-T (V)-10 (V) -E (X) -T 3- (X)
- (->)-10 (1)-4 (->)-+ (-)-8 ا - داکنة ا - داکنة ٢- الفيتامينات
 - ٢- الكتان ٣- الشفهي ٤- العلامة التجارية ٤- النباتات
 - (-- T) (1-1) (-- 1)

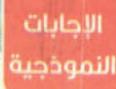
الاختبار التاسع (ص ۱۱۸)

- (V)-10 (V)-Y (V) -E (X) -T (X) -Y (X) -£
- (ب) -۱ (۱ (-)-8 (1)-7 (1)-4 ٤- (ب) ا - الإحهاد ٢- السكر
 - ٢- المرير ٤- العلامة التحارية (--- 1) (3
 - (--- 1) 1 (1-1) (-- 1)

الاختيار العاشر (صـ ١١٩)

- (V) -E (V)-10 (V)-T (V)-Y (X) -E
- (1)-8 (2)-10 (1)-(--)-(1)-8
 - ا بعيدًا ٢- السكر ٢- الأملاح ٤- صغير ٢- البكتيريا ٤- برجولات
 - (--- T) (--1) (E (1-1) (1-Y) (---1) (-- - 1)

لامتحانات الإدارات التعليمية بالمحافظات للعام الدراسي ١٠٢٢م



(1)-100

(ب) - ۱ (آ

٤- (ب)



178-0

إدارة العجمى التعليمية

ريق في المكان.

ولا يُنسى،

(V)-T

(V)-T

(4)-4

ة وأهمية عملها.

نانى أكسيد الكربون

140-0

رة من السكر والدهون والأملاح

القطن ومصدره نبات القطن.

فيتامينات والأملاح المعدنية ويحتوي

ادارة تلأ التعليمية

(A) -r

(V)-E

بون

ما يتلف منها.

(X) -T

(-)-+

٢- التلوث

(-)-

			Constant of	
ا - حتى لا تتسبب في حدوث حر	17	صـ	1111	
٢- يجذب ويلفت انتباه الناس.	ninitani i	إخارة النزشا	غة الفاهرة	🕕 محافذ
- قابل للتصديق ومميز وفريد و	(√) −ž	(V)-r	(V)-T	(X) -1 1
(X) -Y (X) -1 (S)	(¹)-£	۲- (پ)		(4)-10
(X) -0 (X) -E		٢- البكتيريا		🕡 ۱ - الفيتامينات
of the North Program of the				٣- ترك النوافذ
💇 محافظة الإسكندرية		٧- (ټ)	(1)-4	(2)-1(3
(X) -7 (V) -1 1	1 1		ن - الزبادي.	👩 الأجبان – السم
(X) -0 (X) -1			ظم الحياة	محام
(1)-7 (-)-1	و التعليمية	111000		The state of the s
٤- (ب) - ٥ (ج)		(2)-7		(V)-1 1
🕐 ١ - توضَّح لعملاء الشركة طبيعة			(1)-7	(1)-10
٢- يناء أنسجة الجسم وتجديد م	1000		(1)-4	
ا - الغازية ٢- ثلاثة ٢- ثا				ון בעלג – 1
	 ١- لأنه قد تنبعث جزيئات الألومنيوم في الطعام فتتفاعل مع الأطعمة الحمضية عندما يتعرض الطعام إلى درجات حرارة عالية. 			
🔃 مخافظة المتوفية	حرارة غالية.			
(X) -Y (X) -1			مكونات الطازجة	
(ب) ۲- (ب)	إلى أن يحين وقت	بان في التلاجه		
۱ - ثاني أكسيد الكربون	The Air			استخدامها
(أج) ۲- (ج) ۲- (۱)	-11 2 - e : 7	التحلص من الفا	كه والخضراوات و	- غسل الفوا
۱ الأنها تحتوي على كمَّية كبيرة	سة مفتوحة للعب	، ومساحات مشه	ن الظل للاسترحاء	
Andrew Control of the	177			والركض.
٣- لأن الشراب الطبيعي غني بالة	ور التعليمية		لة القليوبية	صحافت
على الفاكهة.		1010 mark	(V) +	(X) 10
٣- الصوف ومصدره الأغتام -		(X) -T	(V) -T (V) -0	(X) −1 (V) −£
💟 محافظة الدقهلية		٣- (ب)	(پ) -۲	(-) -1
THE RESERVE AND ADDRESS.		147	(1)-0	رج) - د ٤- (ج)
(X) -7 (X) -1 (D)	٤- (پ)	(1)-	7-(4)	ع- (جــ) (جــ) -۱
(1)-(1)	17/	1.	1-1	(->)-10

صـ ١٢٦	ALCOHOLD WATER CO.
إدارا شرق المنصورة التعليمية	💟 محافظة الدقهلية

(X) -r

٤- (ب)	(1)-	7-(4)	(1)-10
	27 x 2 Fee		

٢- الأطفال	١ – الفيتامينات
٤- ثاني أكسيد الكرب	۲- قالی

١- البروتينات.

٢- لحماية الشراب من العفن والبكتيريا. ٣- بناء أنسجة الجسم وتجديد ما يتلف منها. (--)-

(2)-1

174-0

الداوة كفر الزيات التعليمية

(--)-8

اشریط لاصق جراحی - شاش معقم - مقص

(1)-4

(4)-0

(1)-1

Y (V)-1 1
. 141
o (X) -£
رپ) -۱ (آپ) ۲
3-(2)
😗 ۱- (۸) أكواب.
٧- يساعد في الحم

- ٣- البروتينات،
- ٤- البطاطس والأرز.
- ٥- لأنه قد تنبعث جزيئات الألومنيوم في الطعام فتتفاعل مع الأطعمة
 الحمضية عندما يتعرض الطعام إلى درجات حرارة عالية.

171	- ص	Land I House	
ة النعليمية	إدارة البياضي	hearn or	محافد
	(V) -T	(V) -Y	(X) -1
	r- (X)	(X) -0	(1)-1
٤- (ج)	7-(4)	(1)-4	(ب) -۱ (
	٣- (ج)	٧- (پ)	(ج) ۱- (ج)
		🛭 ١- الصوف ومصدره الأغنام.	
	ن٠	صدره نبات القط	- القطن وم

- ٢- وجود أماكن الظل للاسترخاء، ومساحات مشمسة مفتوحة للعب والركض.
- - ١- لحماية الشراب من العفن والبكتيريا.

۲- نضيء

ا- سامة

- ٢- للقضاء على البكتيريا .
- ٣- لأنه قد تنبعث جزيئات الألومنيوم في الطعام فتتفاعل مع الأطعمة
 الحمضية عندما يتعرض الطعام إلى درجات حرارة عالية.

٢- الأطفال

177	CONTRACTOR .	
مديرية التربية والتعليم	و نواسعتد	محافظ 🛂
- البكتيريا	٢- الغازية ٢	١- السريعة
(V)-T	(V)-T	(V)-1
(V)-7	(V) -0	(1)-8
(4)-5	(4)-4	(-)-1

(1)-7

(X) -7 (V) -7 (X) -1 (I) (X) -1 (X) -2 (X) -1 (X) -

(4)-0

(ب) ۲- (ب) ۲- (ب) ۲- (ب) ۲- (ب)

٤- (ج)

- ١- لأن الشراب الطبيعي غني بالفيتامينات والأملاح المعدنية ويحتوي
 على الفاكهة.
 - ٢- حتى لا تتسبب في حدوث حريق في المكان.
 - ا نضيء ٢ البيئات الطبيعية ٢ البيئات الطبيعية ٣ ثانى أكسيد الكربون ٤ حجم وتركيب التصميم
 - ۱- تاني الكسيد الكربون ٤- حجم وتركيب التصميه ٥- سامة

- (V) T (V) T (X) 1 (X) 1 (Y) 2
 - (أ) (ب) 7 (ج) 7- (أ) ع- (أ)

🕕 محافظة ينتي سويف 📗 ادارة ناصر التعليمية

ص-۱۳۰

- (X) -E (X) -7 (X) -1 (I
- (ع) ۱- (ج) ۲- (أ) ۲- (ب) ع- (د)
- مهمة لعملية الهضم وتساعد على ضبط مستوى السكر في الدم.

مدافظة سوهاد العانمية العانمية العانمية (٧) -١٠ (٧) -١٠ (١٠)

- (X) -0 (V) -E
- - ۱-(۱) ه-(۱) ۱- الرياضة ۲- الفيتامينات
- ٣- المكسرات ٤- (A) ٥- للدم

رقم الإيداع: ٨٥٥، ٢ /٢٠٠٢

اختبارات سلاح التلميذ على المحورين الثالث والرابع

••••••••••••••••••••••••••••••	•••••••	الأوْل		(•
ضع علامة (🗸) أمام	ابة الصحيحة وعلامة (🗶)	أمام الإجابة غير الصحيحة	ة: :	6	
	يعي عن الشراب الصناعي.)	(
٢- تستخدم الضمادات الل	نة لمعالجة الخدوش الصغيرة.)	ì
٣- يجب غسل البدين وتعقيم أدوات الطبخ قبل وبعد إعداد الطعام.)	(
٤- تنمو النباتات الحولية	جودة بالحدائق لمدة عام.)	(
اختر الإجابة الصحيحة	ا يلي:				
١ - من أمم إنجازات مج	يعقوب علاج الأطفال بالمجان	ىن أمراض			
	(ب) المعدة	(جــ) السكر	(د) الباطنة		
٢- يجب اتباع كل مما ي	يكون يومنا صحِّيًّا ما عدا		at his		
(أ) تناول وجبة صحية متر	(ب) شرب الماء بكمّيات كبيرة	(جـ) تناول الوجبات السريعة	(د) ممارسة الرياة	اضة به	مئا
			3 , , ,	J	•
€U1(1)	(ب) الكهرياء		(د) الإسعاف		
٤- يجب	الملابس لتصبح أكثر أناقة و				
(1) غسل	(ب) نشر	(جـ) کي	(د) تخزین		
أكمل العبارات الأتية ب	بات مناسبة:				
١- يجب ترك النوافذ	للتهوية أثناء الطلاء				
	ركها مدة كبيرة خارج الثلاجة اا	بكتيريا و	er de tracto		
٣- ثُعبُر					
٤- يجب تجربة المنتج مر	لال مجموعة	قبل عرضه في الأسواق.			
صل من العمود (ب) د	ناسب ما في العمود (أ):				
	(4	(()			
١- الأدوات البلاستيكية)	أ) سامَّة عند خدش الطلاء أثنا	ناء الطهي		
٢- الأوائي ذات الطلاء غ	لاصق (ب) قد تذوب في الإناء الساخن	فتضر صحتنا		1
7- القلاة الصنوعة من ا	منيوم (ج) تتفاعل مع الأطعمة الحمضي	بة في درجات الحرار	رة العا	لة



	19. 494
•	التلميذ على المحورين الثالث والرابع التبارات سلاح التلميذ على المحورين الثالث والرابع
ار الثاني	اللختب
ر) () () المحتاد الطبخ. () () المحتاد الطبخ. () () المحتاد الطبخ. () () () () () () () () () (ضع علامة (٧) أمام الإجابة الصحيحة وعلامة (١) أمام الإجابة الصحيحة وعلامة (١) المخانية المتوازنة أصناف الطعام المخارب تناول أطعمة غنية بالكالسيوم لأنه عنصر مهم للا الضروري توجيه مقابض الأواني بعيدًا عن طرف المستعدد المناسوري توجيه مقابض الأواني بعيدًا عن طرف المستعدد المست
لفئة التي تطلبه استخدامه.	ع- من المنتجات مُعقَّدًا ليسهل على المنتجات مُعقَّدًا ليسهل على المنتجات مُعقَّدًا ليسهل على ا
	م اختر الإجابة الصحيحة ممًا يلي: م اختر الإجابة الصحيحة ممًا يلي:
•	١- من مميزات المقلاة المصنوعة من الألومنيوم
(ب) يلتصق الطعام بها	لِأ (أ) ثمنها غالِ
(د) تتفاعل مع الأطعمة الحمضية في الحرارة العالية	رحيض (حـِـ)
	٧- تحتوي الوجبات السريعة على كمِّيات كبيرة من
(ج) الألياف (د) الحبوب الكاملة	(أ) الفيتامينات (ب) الدهون
	٣- يُستخدم الكريم المطهر أثناء الإسعافات الأولية لــ
(جـ) تثبيت الرباط على الجرح (د) لف الالتواءات	(أ) معالجة الجروح الصغيرة (ب)تطهير الجروح
ى بناء منازلهم من	٤ ـ ساعد حسن فتحي الفقراء عن طريق مساعدتهم على
(ح) الذهب (د) النحاس	(أ) الطين (ب) الحديد
	🖒 أكمل العبارات الأتية بإجابات مناسبة:
ا مرنة و	اً ١- يُفضِّل استخدام الملاعق المصنوعة من السيليكون لأنه
م حتًى يكون طعامًا صحّيًا.	٢- يجب شوي الطعام بدلًا منالطعا
•	٣- من أهم إنجازات وصفية نزرين تسلُق
الله الموقورة المتجابي ال	٤- تساعد أماكن الظل في الحديقة على
:(i	عل من العمود (ب) ما يناسب ما في العمود (
(i,j)	(i)
(1) تُعبُّر عن هوية الشركة	١- شعار الشركة
(ب) العملاء المراد تسويق المنتجات لهم	٢- العلامة التجارية للشركة
(حـ) رمز بوضح للعملاء نشاط الشركة	725 - 11 - 11-11



0-		المحمدة الثلاث المحمد	اختبارات سلاح التلميذ على
		استورين است والرابع	Jul again C
-)	تبار الثالث	•	
ىتحو:	(٪) أمام الإجابة غير الصح	لإجابة الصحيحة وعلامة	ن ضع علامة (🗸) أمام ا
		ن الماء يوميًّا للتخلص من الس	۱- يجب شرب ۸ أكواب مر
	1211 -1 1	ويعقوب علاج الأطفال مجانًا	٢- من أهم إنحازات محد
	من امراض القلب،	ويعقوب علاج الأطفال مجانا	۳ - ده ای ای ای
		نشويات والبروتينات.	٣- تشمل الكربوهيدرات ال
	تصميم الحدائق.	نباتات وشكلها وحجمها عند	٤- يجب الاهتمام بألوان ال
	,.	مُمَّا يِلِي:	🗘 اختر الإجابة الصحيحة ر
	ليكون طعامنا صحُّيًّا.	غنية بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	١- يُفضَّل تناول أطعمة
د– الأملاح	(جـ) السكريات	(ب) الفيتامينات	(أ) الدمون
خ ما عدا أنها	صنوعة من الاستانلس أثناء الطب	اب تفضيل استخدام الأواني الم	٢- جميع ما يلي من أسب
(د) صلبة	(جـ) ثقيلة الوزن	(ب) متينة	(أ) خفيفة الوزن
•	، على كمُّية كبيرة من	ات الخفيفة بالترمس لاحتوائ	٣- يمكن استبدال الوجب
(د) الكربوه	(جـ) النشويات	(ب) السكريات	(أ) البروتينات

🕏 أكمل العبارات الأتية بإجابات مناسبة: ١- يجب غسل الأيدي عند إعداد الطعام لحمايتنا من البكتيريا و ...

(ب) أثناء

٤- يجب معالجة بُقع الملابسالغسل.

(أ) قبل

٢- يجب تخزين الطلاء في أماكن باردة و

٣– يقوم العملاء المقتنعون بالمنتج بإقناع العملاء الآخرين من خلال التسويق

٤- اشتهرت نيروباراو بعمل لوحات دقيقة عن عن الاستعانة بخبراء في علم النبات.

😧 صل من العمود (ب) ما يناسب ما في العمود (أ):

(i)	(o)
١- الكمادات الباردة	(أ) لتثبيت الرباط على الجرح
٢- الرباط الطبِّي	(ب) لتخفيف الآلام الناتجة عن الإجهاد
٣- شريط لاصق جراحي	(جـ) للفِّ الالتواءات وتثبيتها

(ج) بعد

(د) صلبة

(د) وقت

(د) الكربوهيدرات

•		ى المحورين الثالث والرابع	علاج التلميذ علا مرارات سلاج التلميذ علا
(بار الرابع	·	
ة غير الصديدة:	🗶) أمام الإجاب	الإجابة الصحيحة وعلامة (ملمأ (٧) قملام:
البكتيرين.	بالية للقضاء على	الإجابة الصحيحة وعلامة (عند إعداده في درجات حرارة ع) طبع — المراب تسخين الشراب
()	ح الخطيرة.	ية للأشخاص المصابين بالجرو	المنتخف المسعافات أوا
()		فاء الحرائق الناتجه عن الزيت.	ا محدم الماء في إط
()		عضها من حيث التصميم.	ا منشابه الحدائق مع ب
()		ة ممًّا يلي:	ا ختر الإجابة الصحيحة
	لامة الطعام.	للحفاظ على س	ا ـ يجب القيام بـ
لمحوم خارج الثلاجة	(ب) إبقاء ا	ي عند الطبخ	(أ) عدم تغطية الشعر
أسطح المطبخ قبل الطبخ		ت	(ج) عدم ارتداء قفاز
Ç1. C	عافات الأولية.		٧- يُستخدم المقص ف
ملابس من ملامسة الجرح	(ب) منع الد		(أ) معالجة الجروح
	(د) تطهیر	ى الجرح	(جـ) تثبيت الرباط عا
		زرين نجحت في	
قمم الجبال (د) سباق الجري			(أ) سباق السيارات
		دائق على تقليل تلوث الهواء عن ،	1
وجين (د) بخار الماء		(ب) ثاني أكسيد الكربو	i i
		بإجابات مناسبة:	أكمل العبارات الأتية ﴿
عند خدش الطلاء.		لاء غير اللاصقة أنها قد تكون	
	طاعطاع	جة للحفاظ على برودتها عند انة	٢- ينبغي عدم فتح الثلا
	لابس لتوفير الطاة	عند غسل الم	۳- یجب استخدام ماء
3	ِسه الشركة في ره	الإعلان يوضح النشاط الذي تمار	
	:(i) ما يناسب ما في العمود (🖞 صل من العمود (ب
(ب)		(1)	
على التخلص من السموم	(أ) يساعدنا ع	Marketta de la comitación de la comitaci	١- الألياف
ى بناء أنسجة الجسم	(ب) تساعد عا		۲– الماء
ملى ضبط مستوى السكر في الجسم	(ج) تساعد ع		٣- البروتينات

الثالث والرابع	على المحورين ا	سلام التلميذ	اختبارات
----------------	----------------	--------------	----------

	4
	• اللختبار الخا
م الإجابة غير الصحيحة:	 نمع علامة (✔) أمام الإجابة الصحيحة وعلامة (X) أماء
	١- اتبعت وصفية نزرين نظامًا غذائيًّا نباتيًّا ساعدها على تسلُّق ق
ت الأمان. ()	٢- يجب حماية العين واليد عند الطلاء بارتداء قفازات اليد ونظارا
()	٣- من الصعب تنظيف الأواني ذات الطلاء غير اللاصق.
ى تحقيقها.	٤- يجب إنشاء علامة تجارية توضح الرؤية التي تهدف الشركة إلـ
	🥎 اختر الإجابة الصحيحة ممًّا يلي:
-لة.	١- يُستخدملتطهير يد شخص لُدغ من ند
_) مقص (د) ضمادات لاصقة	(أ) كمادات باردة (ب) كريم لعلاج اللدغات (ج
	٢ - تساعدعلى ضبط مستوى السكر في ال
	(أ) النشويات (ب) الألياف (ج
	٣- جميع ما يلي من طرق المحافظة على سلامة الطعام ما عدا
) إبقاء الطعام خارج الثلاجة 	(أ) غسل اليدين بالماء والصابون (ب
،) تغطية الشعر عند الطبخ	(جــ) استخدام مكونات طازجة
	٤- لون الشعار يُعبِّر عن الهدوء والسكينة.
 الأبيض (د) الأصفر 	
The section of the section of	; أكمل العبارات الأتية بإجابات مناسبة:
حافظتين لحمايته من العفن و	١- عند تحضير شراب طبيعي داخل المصانع يجب إضافة مادتين
	٢- يجب غسل السكين بعد تقطيع اللحوم للقضاء على
والسكريات.	" - تحتوي الوجبات السريعة على كمِّية كبيرة من الدهون و
هل رؤيته.	٤- لا يجب أن يكون شعار الشركة حتًى يس
	🖞 صل من العمود (ب) ما يناسب ما في العمود (أ):
(μ)	(i)
قناع العملاء بالمنتج من عملاء آخرين جربوا المنتج	
لفئات الأساسية التي تسوق الشركة المنتجات لهم	
تنقل المعلومات المهمة عن المنتجات والخدمات	

*

(IE)

ميذ على المحورين الثالث والرابع هــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	مىرا 9الس
• اللختبار السادس	
10	57
) أمام الإجابة الصحيحة وعلامة (*) امام الإجابة غير الصحيحة:	علامة (٧
اجهزة الإلكترونية عند عدم الاستخدام لتجنب اندفاع الكهرباء بشدة.	بب فصل الأ
إم ملاعق مصنوعة من السيليخون لانها مرته وغير لأصقة ولا تخريد الغ أ.	١٠٠٠ ا ١٠٠٠
ات السريعة على نسبة غالبة من القينامينات.	- المحد
ر شعار الإعلان عن ١٠ كلمات.	_{جب} ألا يقتص
محيحة ممًّا يلي:	الإجابة الا
الطعام الغني بالفينامينات لانها	بجب تناول
اعة لمقاومة الأمراض (ب) تضبط مستوى السكر	
اسنان (د) تبني أنسجة الجسم	_) تُقوي الأ
ـا يلي من طرق طهي الطعام الصحُّية ما عدا	. يُعدُّ كلُّ ممَّ
يام (ب) شوي الطعام) سلق الطع
طعام في الفرن (د) قلي الطعام	
الإعلان لا بد من التعرف على كل جديد عن عن الشركة.	
ن (ب) المنفذين (جـ) المخططين (د) المنتجين	أ) المنافسير
الملابس قبل غسلها.	- يجب
(ب) کي (جــ) فرز (د) تخزين	أ) نشر
، الأتية بإجابات مناسبة:	ل العبارات
اللاصقة لمعالجة الجروح والخدوش الصغيرة.	نستخدم
لفواكه والتخلص من	
ماك والألبان من مجموعة	
ود (ب) ما يناسب ما في العمود (أ):	ر من العمر
(i) (i)	
	- الشراب الط
مناعي (ب) غني بالفيتامينات والأملاح المعدنية	- الشراب الص
سريعة (ج) يحتوي على كمَّية قليلة جدًّا من العناصر الغذائية	- الوجبات الد

الثالث والرابع	ر المحورين	ميذ علم	لد التل	ات سا	اختيار
----------------	------------	---------	---------	-------	--------

		ار السابع	10
🕥 ضع علامة (🗸) أمام الإج	جابة الصحيحة وعلامة (²	X) أمام الإجابة غير الصحيد	حة:
١- يمكن استخدام غطاء المقلا	لاة لإخماد حريق النار أثناء ا	لطبخ.)
	و شويها لبضع دقائق حتًى ا	: نقلل من قيمة العناصر الغذائ	ئية بها. ً (
٣- يجب وضع الفواكه داخل ال	الثلاجة حتًى لا تجذب الذباب	والحشرات الأخرى.)
٤- نباتات الحديقة تلوث الهوا	إء لأنها تمتص ثاني أكسيد ال	كربون وتطلق الأكسجين.)
: أ اختر الإجابة الصحيحة ممَّ			
١- تساعد		وتعويض التالف منها.	
(أ) النشويات	(ب) السكريات	(جــ)البروتينات	(د) الألياف
	للفِّ الالتواءات وتثبيته	٦.	
(أ)كريم مطهر		(جــ) كمادات باردة	(د)شاش معقم
٣- لا يُفضَّل تناول الوجباد			
(أ) الأملاح المعدنية	(ب) السكريات	(ج) الفيتامينات	(د) الحبوب الكاملة
٤- رمز يوضح للعملاء نشاه	اط الشركة	in which	
(أ) العلامة التجارية	(ب) شعار الشركة	(جـ) مجموعة التركيز	(د) السوق المسته
🖒 أكمل العبارات الأتية بإجاب	ابات مناسبة:		20.00
١- الأواني المصنوعة من الفولا	لاذ المقاوم للصدأ	الوزن ولا تتفاعل مع ال	لأطعمة الحمضية.
٢- يجب تسخين الشراب الطب	بيعي في درجات حرارة	للقضاء على الب	كتيريا.
٣- تتحول الكربوهيدرات إلى ،	, سكَّر الجلوكوز عند الهضم فن	نمذُ جسمنا بـ	, , =
٤- يجب تجنب استخدام آلة تـ	تجفيف المل <mark>ابس لتوف</mark> ير	•	
🛊 صل من العمود (ب) ما ي	يناسب ما في العمود (i):	
i)	(Î)	(ذ	(4
١– أقمشة القطن		(أ) ناعمة ولينة ومتينة	
٢– أقمشة الحرير	it.	(ب) خفيفة الوزن وجيدة التر	هوية
٣- أقمشة الكتان		(ج) متينة ويمكن غسلها	

للاح التلميذ على الم	ىحورين الث <mark>الث</mark> والرابع		
		الثامن	
وة (عو) أمام الاحاد	ية الصحيحة وعلامة (¢	ا ماماد الاحداد	10
رها (م) الحادات الساخنة	بة الصحيحة وعلامة () التخفيف آلام العضلات.	، القام الإجابة غير الصحي	ييحة:
. ألا نفرط في طهي الخ	فضراوات لأن ذلك يقلل من ا	عناصر الغذائية المتمافية	()
، زان الطلاء عير اللاه	صق تسحن بسرعه وتلتصق	. محر، مر بالطعام.	يها.
ع الحدائق صَممت بشك	كل يحاكي البيئة الطبيعية.		()
جابة الصحيحة ممًّا	ايلي:		()
مل الكربوهيدرات			
لنشويات والبروتينات		(ب) البروتينات والأملاح	ز المعدنية
النشويات والسكريات		(د) البروتينات والفيتام	۔ مینات
	اكنًا عند تحضيره هذا يعنى		
غير نظيف	(ب) ملوثًا	(ج) نظيفًا	(د) متعکرًا
ميع ما يلي من النصائ	ح التي يجب اتباعها ليكون	طعام صحِّيًّا ما عداطعام	
تناول طعام مشوي		(ب) تناول لحوم خالية م	من الدهون
اتناول طعام مقلي	* 3- 13- Section	(د) تناول كمِّية قليلة مر	الحلويات
صنع القماش المصنوع	ع من البوليستر من		
دود القز	(ب) نبات الكتان	(جـ) البترول	(د) نبات القطن
المبارات الأتية بإجابا			
	ج الثلاجة قد تصبح لينة وت ^خ		
	على نسبة منخفضة من الأما		
	ننوعة من أقمشة		جِيدَهُ النَّهُويَهُ.
	ح طبيعة عمل الشركة وأهمي ناسب ما في العمود (أ		
		THE RESERVE OF THE PARTY OF THE	(ب
(f)		(أ) يساعد على مناعة الجس	
یتامین (C)		(ب) عنصر مهم للدم	
يتامين (A)			ظر

	التاسع • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
غُع علامة (﴿) أمام الإجابة الصد - يجب وضع الطعام في الثلاجة حتَّى ا - تساعد الأملاح المعدنية مثل الكالسير) أمام الإجابة غير الصحيحة: يريا والفطريات. على صحة العظام والأسنان.
- الملاعق المصنوعة من الفولاذ المقاوم من مبادئ التصميم الجيد أن يوفّر ال	
اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي: ١- يجب تجنب قلي الطعام بالزيت حا	
(أ) دهنيًا وصحًيًّا (ب) ده (ب) ده (ب) ده (با ده و	(د) صحِّيًّا ومفيدًا (د) صحِّيًّا وآمنًا الله على امتصاص الفيتامينات داخل أجسامنا.
(أ) الدهون والبروتينات (جــ) السكريات والنشويات	(ب) الدهون والماء (د) الألياف والكربوهيدرات
 ٣- لا يجب إضافة الكثير من	مامك ليكون صحِّيًا. (ج) البروتينات (د) الحبوب الكاملة
	ولة (جـ) خفيفة الوزن (د) جيدة التهوية
	ردة القز.
(i)	(v)
١ - الطعام المشوي	(أ) لا تحتوي على الحبوب الكاملة
٢- الوجبات السريعة	(ب) يُستخدم لتطهير الجروح البسيطة
٣- كريم مطهر	(جـ) صحي ومفيد

		حورين الثالث والرابع	2 — - Turni 911m
	ار العاشر	اللختي	
(10)	Colonia de la co		**********
	لا) أمام الإجابة غير الصحر ستخدام بيكربونات الصوديم	بة الصحيحة وعلامة (؟	ة (٧) أمام الإجا
یحه:	ستخدام بيكربونات الصوديوم	ي قد يحدث أثناء الطبخ با	علاله / عننا اخماد الحريق الذو
()	بدنية كل يوم ليكون يومنا ص	وازنة وممارسة الرياضة ال	المحمد المناشة ما
()			
()			u, juu, u, i i .
1 ,	. <u> </u>	.02	الاحابة الصحيحه مس
	نلس ما عدا أنها	لأواني المصنوعة من الاست	كُلُّ ممًّا يلي من مميزات ا
	(ب) تدوم لفترات طويلة) صلبة
11	(د) ثقيلة الوزن	الحمضية	_) لا تتفاعل مع الأطعمة
	عنا.	للحفاظ على صح	. بُفضًٰل شرب
	(ب) الشراب الصناعي) المشروبات الغازية
برة من السكر	(د) شراب به كمِّية كبي		جـ)الشراب الطبيعي
		ة علىة	ـ تساعدنا الدهون الصحِّي
	(ب) التخلص من السمو) امتصاص الفيتامينات
	(د) بناء أنسجة الجسم	راض	ب) مناعة الجسم من الأمر
		خطأ في الإعلانات حتَّى لا ي	- لا يجب إعطاء معلومات
(د) الاستهلاكية	(جـ) الإنتاجية	(ب) القانونية	أ) غير القانونية
المال ا		ات مناسبة:	لُ المبارات الأتية بإجاب
ى سلامتنا عند الطبخ. '' ،	استخدام السكين للحفاظ على	عن اليد عند	جب تقطيع الطعام
الطبيعي. مذ سيئية دافئة مرطبة.	مقارنة بالشراب التي تنمو في ظر	علی نسبه اعلی من	يحتوي الشراب الصناعي نحد الناء الماذا ال
		تلاجه تحمایت من	يجب إبقاء الطعام داحل ا أنت تند الحريقة ،
	:(İ	ناسب ما في العمود (يجب ان تحتوي الحديث ، من العمود (ب) ما يا
(ب	Charles and the second		i)
	(أ) مصدره دودة القز		- قماش الصوف
112年11年13日	(ب) مصدره البترول	i i ins	- قماش الصوف - قماش الحرير
	(ج) مصدره الأغنام		
	(-,)		- قماش البوليستر



	ىيحة:	لمة (*) امام العبارة غير الصد	حة، وعلا	🖊) امام العبارة الصحيد	ضع علامة (السوال الاول
,	\			. 11		1 " 1
()				الطعام مباشرة فو	Ţ
()	، الطبيعي.	، بالشراب	بة عالية من السكر مقارنة -	•	"
()			حمايته من البكتيريا.	•	
()			ن النباتات.	ق علی نوع واحد م	ع تحتوي الحدائ
				الصحيحة مِمًّا يلي:	اختر الإجابة	السؤال الثاني
		•		ث أثناء الطبخ باستخدام.	حريق الذي قد يحد	ر) يمكن إخماد ال
		ت البنزين	ىوديوم	بي		اً الزيت
			•	يات كبيرة من	ت السريعة على كم	ر ۲ تحتوي الوجبا
		ت الفيتامينات		ب الدهون		أ الألياف
				لاج الجروح المفتوحة.	في عا	🤠 يُستخدم
		Շ الشاش المعقم		ب المقص	<u>ب</u> ي	أ الرباط الط
		اضا	ن من أمر	قوب علاج الأطفال بالمجا	ت دکتور مج <i>دي</i> يع	ع من أهم إنجازا
		ت السكر		ب العظام		أ القلب
		0	لمًّا يلي	ت الأتية بما يناسبها ه	أكمل العبارا	السؤال الثالث
		تامينات – صلبة	ية – الفي	السموم – الماء – القانون		
			•	نلس بأنها	 لمصنوعة من الاستا) تتميز الأواني ا
			حة.	للحفاظ على الص	لكثير من	ً ٢ يُفضَّل شُرب اا
				ياص	ية تساعد على امتص	ج الدهون الصح
				ن من الأشياء غير	ت خطأ في الإعلانات	عطاء معلوماد علوماد
		مود (ب):	، من ال ع	لعمود (أ) بما يناسبه	۔ صِلْ ما في ا	السؤال الرابع
		0				
		ة الق:	أ دود		. i 11 (1)	
			ب البتر		() الصوف ٢) الحرير	
			ج الأغد		۳) الحرير ۳) البوليستر	
		Γ-	-		۱) البوليستر	/





ىدة:) أماه العبارة غير الصد	لمة (🖊) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (سؤال الأول 📗 ضع علا
0			
)		ن يوفر الحل المناسب للعمل المطلوب.	من مبادئ التصميم الجيد أ
)		ب أثناء طلاء الجدران الداخلية.	لا بد من غلق النوافذ والأبوا،
)	الأسنان.	, الكالسيوم على المحافظة على صحة العظام و	تساعد الأملاح المعدنية مثل
)	ئح.	لاذ المقاوم للصدأ تجمع البكتيريا وتمتص الرواة	الملاعق المصنوعة من الفوا
		إجابة الصحيحة مِمًّا يلي:	or had a grown Older
	•	، كبير في جراحة القلب ومحب جدًّا لوطنه مصر	هو طبيب
	حسن فتحي	ب مجدي يعقوب	أ أحمد زويل
		لتطهير الجروح والخدوش.	ستخدم
	ፘ رباط طبي	ب شاش معقم	أ كريم مطهر
	-	هوية الشركة.	عبِّرعن
	ፘ العلامة التجارية	ب السوق المستهدفة	أ شعار الشركة
		أكواب ماء على الأقل يوميًّا.	نصح الخبراء بتناول
	ح ۲	۸ ਦ	1. [
		العبارات الأتية بما يناسبها ممًّا يلي:	ىۋال الثالث اكمل
	صناعي – الدهون	: تتجعد بسهولة – الطبيعي – البلاستيكية – ال	4
		يحتوى على القليل من السكر.	
		يعتوي على المتصاص الفيتامينات داخل أجسامنا.	
		فعد على المنطاص العيد الميان داخل اجساسة. ان الصوف بأنها	

السؤال الرابع صل ما في العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب):

عَ تجنب الأدوات لأنها يمكن أن تذوب إذا تركت في إناء ساخن.

.	(i)
أ) طعام غير صحي	() الدجاج المشوي
ب لتطهير الجروح	(٢) الدجاج المقلي
ج طعام صحي	🤊 کریم مطهر





حة:	ة، وعلامة (X) امام العبارة غير الصحير	مة 🖊) امام العبارة الصحيد	لسؤال الاول 🖊 ضع علا
)	وحة.	أو الباردة لمعالجة الجروح المفذ) تُستخدم الكمَّادات الساخنة أ
)		ا الخضراوات لأن ذلك يقلل من الع	•
)		 بق تتفاعل مع الأطعمة الحمضية	
)		_) تساعد النباتات في الحدائق
			*
		. من المحتجه ش شات.	لسؤال الثاني اختر الإه
	ر المستخدم	عند تحضيره هذا يعنى أن السك	إذا أصبح لون العصير داكنًا
	تظيفًا Շ	ب غیر نظیف	أ ملوتًا
		من النشويات والسكريات.	تشمل گلّا
	ت الكربوهيدرات	ب الفيتامينات	أ الأملاح المعدنية
) قماش البوليستر مصنوع مز
	ت نبات القطن	🕂 نبات الكتان	أ البترول
		من الحلويات.	پجب تناول کمیات
	قليلة 🖰	ب غیر محددة	أ كثيرة
	مًّا يلي:	عبارات الأتية بما يناسبها م	لسؤال الثالث كمل ال
	– البترول – العلامة التجارية	جافة – الفيتامينات – الكتان	
		تتميز بأنها خفيفة	/ الملايس المصنوعة من
	206 13-2.19 633	_) تُوضِّحطب
)) يجب تخزين الطلاء في أماكر
	ألياف و	ى نسبة منخفضة من الأملاح والا	**
	س اهسود (ب).	ىي العمود (أ) بما يناسبه	لسؤال الرابع 🖊 ڝِـُّل ما ف
	•	į.	
	أ يساعد على مقاومة الأمراض	(0	ن فیتامین ()
	🖵 عنصر مهم للدم	(A	(۲) فیتامین (۲

ج يقوي النظر



۳) الحديد



	حيحة:	عة، وعلامة (X) أمام العبارة غير الص	ضع علامة (🖊) أمام العبارة الصحيد	السؤال الأول
()	لمفال والحيوانات.	لطلاء في مكان بارد وجاف بعيدًا عن الأم	ً) يُفضَّل وضع مواد ال
()		ً ن النباتات وشكلها وحجمها عند تصميم ا	
()		ولية للأشخاص المصابين بالجروح الخد	,
()	<u></u>	و يــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	
`	,			
			اختر الإجابة الصحيحة مِمًّا يلي:	السؤال التاني
		ستعانة بشخص بالغ.	الملابس لتصبح أكثر أناقة ولكن بالا) يجب
		ح كتابة	ب کي	أ تناول
		نازلهم مننازلهم من	الفقراء عن طريق مساعدتهم على بناء من	و ساعد حسن فتحي ا
		آ الطين	ب الذهب	أ الحديد
		ة كبيرة من	بات الخفيفة بالترمس لاحتوائه على كمِّيا	۲ يمكن استبدال الوج
		ح الكربوهيدات	ب البروتينات	أ النشويات
		صاص غاز	ئق على تقليل تلوث الهواء عن طريق امت	ع تساعد نباتات الحدا
		آ النيتروجين	ربون بالأكسجين	أ ثاني أكسيد الكر
		مًا يلي:	أكمل العبارات الأتية بما يناسبها م	السؤال الثالث
		0	شعار الشركة – البروتينات – غير	
		تناف منها.	على بناء أنسجة الجسم وتعويض ا	ا تساعد
			لف الالتواءات وتثبيتها.	
			جبات السريعة لأنها غنية بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	
			لعملاء نشاط الشركة هو	
		من العمود (ب):	عِلْ ما في العمود (أ) بما يناسبه	السؤال الرابع
		÷	(j)	
		أ ناعم وليِّن ومتين	قطن	<u>()</u> IL
		ب خفيف الوزن وجيد التهوية	حرير	ر) ال
		ج متین ویمکن غسله	عتان	ال



الكتان (٣)



صحيحة:	() أمام العبارة غير الـ	ئة، وعلامة (٧	🖊) أمام العبارة الصحيد	ضع علامة (لسؤال الأول
)			الحدائق لمدة شهرين.	حولية الموجودة بـ) تنمو النباتات الـ
)		قمم الجبال.	ا نباتيًّا ساعدها على تسلُّق		
		,	لطبخ قبل وبعد إعداد الطع		
		,		د الزجاجية مغلقة	
,					
			الصحيحة مِمًّا يلي:	احتر الأخانه	سوال اسمی
		امنا صحِّيًّا.	ليكون طع	طعمة الغنية بـــــ) يُفضَّل تناول الأه
	ح الفيتامينات		ب الدهون		أ الأملاح
			رًّر عن الهدوء والسكينة.	يعن) لون الشعار
	ح الأزرق		🕂 الأصفر		أ الأحمر
			بل غسلها.	الملابس ة) يجب
	ت فرز		ب کي		أ تخزين
			ر يد شخص لُدغ من نحلة	لتطهي) يُستخدم
غات	ፘ كريم لعلاج اللد		ب ضمادات لاصقا	ة	أ كمادات بارد
		مًّا يلى:	ت الأتية بما يناسبها م	أكمل العبارا	لسؤال الثالث
	ز – الكهرباء	مينات – التركي	ر لاصقة – الطاقة – الفيتا	غد	
			ري -) ، من يتمرية المنا
	.00	-	موعة لة من السيليكون لأنها مرنة		ψ.
		. و	ه م <i>ن السینیدون د</i> نها مرت للی برودتها عند انقطاع		
		. 13	سى برودتها عدد انعطاع جلوكوز عند الهضم فتمدُّ ح	ជ	-
			,		
	ب):	من العمود (لعمود (أ) بما يناسبه	مِلْ ما في ا	لسؤال الرابع
	.		ſ		
		أ الألياف	ى من السموم	ساعد على التخلص	ة ()
		ب الماء	جة الجسم	ساعد على بناء أنس	ش <u>(</u>)
		ج البروتينات	ستوى السكر في الجسم	ساعد على ضبط ه	ش 💪



إجابة الاختبار

السؤال الأول:

- X(\
- V (T)
- V (T)

- السؤال الثانى:
- 🕥 الدهون 🚺 بيكربونات الصوديوم
 - السؤال الثالث:
 - ۱ صلبة
 - الماء (٢
- 😙 الفيتامينات
- ٤ القانونية

ك القلب

X (E)

- السؤال الرابع:
 - 🗘 مع ج
- 1 as (T)
- 😙 مع 😌

😙 الشاش المعقم

إجابة الاختبار

السؤال الأول:

السؤال الثانى:

🗘 مجدی یعقوب

- 1
- XT
- V (T)

XE

- 🗘 کریم مطهر

- A (2) ۳ العلامة التجارية

- السؤال الثالث:
 - ل الطبيعي الطبيعي
- 🕜 الدهون

- ك البلاستيكية 🥎 لا تتجعد بسهولة

السؤال الرابع:

- 🔰 مع 🤝
- (٢) مع (١)
- سع ب

إجابة الاختبار

السؤال الأول:

السؤال الثانى:

السؤال الثالث:

X

۱) غیر نظیف

۱ الكتان

لمع ح

V (T)

- XT

- 1 (2)
- 🖱 البترول 🕥 الكربوهيدرات
- ع قليلة عليات
- 🕥 العلامة التجارية ٣ جافة
- ك الفيتامينات

- السؤال الرابع:
- (٢) مع (١)
- 💬 مع 💬



إجابة الاختبار

XY

- السؤال الأول:
- - ۱ کی
- 🕥 الطين

رباط طبي

- البروتينات (٣
- ع ثانى أكسيد الكربون 🕏
 - 🤊 السكريات
 - 😉 شعار الشركة

X (E)

- 💬 مع 💬 1 as (1)
- إجابة الاختبار
 - V (7)
 - V (T)

🦈 فرز

- X (1)
- ك كريم لعلاج اللدغات
 - ٤ الطاقة
- 🕈 مع 🌓

الكهرباء

- الأزرق الأزرق
- 🗘 غير لاصقة
 - - (٢) مع ج

- V (T)
- السؤال الثانى:
- السؤال الثالث:
 - لبروتينات (
 - السؤال الرابع:
 - 🗘 مع 🍮
- السؤال الأول:
 - XI
- السؤال الثانى:
 - ۱ الفيتامينات
- السؤال الثالث:

 - ل التركيز 🕽
 - السؤال الرابع:
 - 🗘 مع 😛

اختبارات متنوعة على المحورين الثالث والرابع الاختبار الاول

<u>-: 4</u>	لة (X) امام العبارة الخاط	العبارة الصحيحة وعلاه	١- ضع علامة (١) أمام
(✓)	الصناعي	الطبيعي عن الشراب	١- يفضل تناول الشراب
(*)	للصغيرة	صقة لمعالجة الخدوش	٧- تستخدم الضمادات اللا
(×)	وبعد إعداد الطعام	قيم اسطح المطبخ قبل	٣- يجب غسل اليدين وتع
(√)	دة عام	الموجودة بالحدائق لم	٤- تنمو النباتات الحولية
		حة مما يلى:	٢- اختر الإجابة الصحب
	ل بالمجان من أمراض		١- من أهم انجازات مجد:
د) الباطنة	ج) السكر	ب) المعدة	أ) <u>القلب</u>
	ا عدا	، ليكون يومنا صحياً م	٢- يجب اتباع كل مما يلي
ات كبيرة	ب) شرب الماء بكميا	ازنة	أ) تناول وجبة صحية متو
يوميا	د) ممارسة الرياضة	DELICION PROPERTY PARTY AND ADDRESS OF THE PAR	ج) تناول الوجبات السريع
	غ طوارئ	ز في المنزل يجب إبلا	٣- عند حدوث تسرب الغا
	ج) <u>الغاز الطبيعى</u>		أ) الماء
	ولكن بالاستعانة بشخص		٤- يجب الملاه
د) تخزین	<u>ج) كى </u>	ب) نشر	أ) غيىل
			٣- أكمل العبارات الاتيا
(<u>مفتوحة</u>)			١- يجب ترك النوافذ
(<u>والفطريات</u>)	the context ment when a manager		٧- سبب فساد الاطعمة عا
	MICHAEL SERVICE AND THE SERVICE SERVICES		٣- تعبرعن هوية النا
اق (التركيز)	And the second s		٤ ـ يجب تجربة المنتج من
	العمود (أ):) بما يناسب ما في	 ٤- صل من العمود (ب
	ب)		(1
100000	أ) سامة عند خدش ال	<u> </u>	١- الأدوات البلاستيكية
	رِب) قد توذب في الانا.		٢- الاواني ذات الطلاء غب
مة الحمضية في د	ج) تتفاعل مع الاطع الحرارة العالية	الالومنيوم	٣- المقلاة المصنوعة من

الاختبار الثاني ١- ضع علامة (/) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة :-١- تتضمن الوجبة الغذائية المتوازنة اصناف الطعام المختلفة بكميات معينة (1) ٢- يجب تناول أطعمة غنية بالكالسيوم لأنه عنصر مهم للدم (x) ٣- من الضروري توجيه مقابض الاواني بعيدا عن طرف البوتاجاز لسلامتنا عند الطبخ (1) ٤- لا يجب أن يكون تصميم المنتجات معقداً ليسهل على الفئة التي تطلبه استخدامه ٢- اختر الاجابة الصحيحة مما يلي: ١- من مميزات المقلاة المصنوعة من الالومنيوم ب) يلتصق الطعام بها أ) ثمنها غالى د) تتفاعل مع الاطعمة الحمضية في الحرارة العالية ج) ثمنها رخيص ٢- تحتوى الوجبات السريعة على كميات كبيرة من ج) الالياف د) الحبوب الكاملة أ) الفيتامينات ب) الدهون ٣- يستخدم الكريم المطهر اثناء الاسعافات الاولية لـ أ) معالجة الجروح الصغيرة ب) تطهير الجروح د) لف الالتواءات ج) تثبيت الرباط على الجروح ٤- ساعد حسن فتحى الفقراء عن طريق مساعدتهم على بناء منازلهم من د) النحاس أ) الطين ج) الذهب ب) الحديد ٣- أكمل العبارات الاتية باجابات مناسبة : ١- يفضل استخدام الملاعق المصنوعة من السيليكون لانها مرنة و (غير لاصقة) ٧- يجب شوى الطعام بدلاً من قلى الطعام حتى يكونصحيا (طعاماً) ٣- من اهم انجازات وصفية نزرين تسلق (قم الجبال) ٤- تساعد اماكن الظل في الحديقة على (الاسترخاء) ٤- صل من العمود (ب) بما يناسب ما في العمود (أ): أ_تعبر عن هوية الشركة ١- شعار الشركة ٢- العلامة التجارية للشركة ب- العملاء المراد تسويق المنتجات لهم م رمز يوضح للعملاء نشاط الشركة ٣-السوق المستهدفة

		لاختبار الثالث	1	
	بارة الخاطنة:-	ة وعلامة (X) امام الع	 امام العبارة الصحيح 	١- ضع علامة (/
(✓)	٩	اً للتخلص من السمو	أكواب من الماء يومي	۱- یجب شرب ۸
(✓)	مراض القلب	الاطفال مجاتاً من أه	ت مجدي يعقوب علاج	٢- من اهم انجازاه
(✓)		بنات	رات النشويات والبروتب	٣- تشمل الكربو هيد
(✓)	م الحدائق	ا وحجمها عند تصمي	بألوان النباتات وشكله	٤- يجب الاهتمام ب
		1	الصحيحة مما يلى:	٢- اختر الإجابة
	حيا	ليكون طعامنا ص	لعمة غنية بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	١- يفضل تناول أط
	د) الاملاح	ج) السكريات	ب) الفيتامينات	أ) الدهون
ں اثناء الطبخ			من أسباب تفضيل است	
				عدا انها
	د) صلبة	ج) ثقيلة الوز <u>ن</u>	ب) متينه	أ) خفيفة الوزن
	كمية كبيرة من	رمس لاحتوانه على	الوجبات الخفيفة بالت	٣- يمكن استبدال
ربوهيدرات	ات د) الكر			أ) <u>البروتينات</u>
			نع الملابس الغ	
	د) وقت		ب) أثناء	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR
		سبة:	ت الاتية باجابات منا	٣- أكمل العباران
<u>يات)</u>	ا و <u>(الفطر</u>	لحمايتنا من البكتيريا	دي عند اعداد الطعام ا	١- يجب غسل الآيا
1	(جافة	و	طلاء في أماكن باردة	٢- يجب تخزين الد
(الشفهي)	ن خلال التسويق.	ع العملاء الاخرين م	متنعون بالمنتج باقنا	٣- يقوم العملاء ال
ات (النباتات)	خبراء في علم النبا	عن بالاستعانة بـ	راو بعمل لوحات دقيقة	٤- اشتهرت تيروبا
		ما في العمود (أ):	ود (ب) بما یناسب	٤- صل من العم
		ب)		(1
	رباط على الجرح	أ- لتثبيت الر	ة ر	١- الكمادات البارد
الاجهاد	الالام الناتجه عن	كرب- لتخفيف		٢- الرباط الطبي
	145.055 4.5441.45	NI att	200400	3 AV h w

الاختبار الرابع

١- ضع علامة (١/) أمام الع	حيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطنة:-	
١- يجب تسخين الشراب ع	ه في درجات حرارة عالية للقضاء على	بكتيريا (√)
٢ ـ يتم عمل اسعافات اولية	ى المصابين بالجروح الخطيرة	(X)
٣- يستخدم الماء في اطفاء	الناتجه عن الزيت	(X)
٤- تتشابه الحدائق مع بعض		(X)
٢- اختر الإجابة الصحيد		
١- يجب القيام بي للد	the second secon	
أ) عدم تغطية الشعر عند الم	ب) ابقاء اللحوم خارج الثلاجة	
ج) عدم ارتداء قفازات	د) تعقيم أسطح المطبخ قبل الطب	
ح) ٢- يستخدم المقص في	The state of the s	,
أ) معالجة الجروح	ب) منع الملابس من ملامسة الج	r
م) ج) تثبيت الرباط على الجر	د) تطهير الجروح	
۳- الناشطة وصفية نزرين	W-117999C) H749304W	
	ق الدراجات ج) تسلق قمم الجبال	د) سباق الجري
	، تلوث الهواء عن طريق امتصاص غاز	, , ,
V	الكربون ج) النيتروجين	د) بخار الماء
٣- أكمل العبارات الاتية	E-0500 - 0500 -	13.124
	لصقة انها قد تكون عند خدش الطلاء	(سامة)
	على برودتها عند انقطاع(الكهرباء)	\/
	الملابس لتوفير الطاقة (بارد)	
	تمارسه الشركة في رمز (شعار)	
٤- صل من العمود (ب)		
(1	ب) ب	
١- الالياف /	ب) أد يساعدنا على التخلص من السموم	
٢- الماء	ب تساعد على بناء أنسجة الجسم	
٣- البروتينات	ب- ساعد على ضبط مستوى السكر في	
٠- البروليت- ١	ج- ساحد على سبت مستوى استر مي	الغسم

الاختبار الخامس

١- ضع علامة (١/) أمام ا	م العبارة الصحيحة وعلاه	مة(X) امام العيارة الخا	<u>-: اطنة</u>
١- اتبعت وصفية نزرين	ن نظاما غذائيا نباتيا سا	اعدها على تسلق قمم	م الجبال (√)
٧- يجب حماية العين واليا	اليد عند الطلاء بارتداء	قفازات اليد ونظارات	، الامان (V)
٣- من الصعب تنظيف الاوا	اوانبي ذات الطلاء غير الـلا	رصق	(<u>x</u>)
٤- يجب انشاء علامة تجا	جارية توضح الرؤية الة	أي تهدف الشركة إلى	رتحقيقها (√)
٢- اختر الإجابة الصحي	حيحة مما يلى:		
١- يستخدم لتطه	طهير يد شخص لدغ من	، نحلة	
أ) كمادات باردة	ب) كريم لعلاج اللد	<u>غات</u> ج) مقص	د) ضمادات لاصقا
۲- تساعد على ا	The second secon		
أ) النشويات ب <u>) ا</u>	<u>الألياف</u>	ج) البروتينات	د) السكريات
٣- جميع ما يلي من طرق	27.17	ة الطعام ما عدا	
أ) غسل اليدين بالماء واله		ب) إبقاء الطعام <u>خ</u>	
ج) استخدام مكونات طازج		د) تغطية الشعر عن	ىند الطبخ
٤ ـ لون الشعار			REAL BALLDOON
أ) <u>الأزروق</u> _			د) الأصفر
٣- أكمل العبارات الاتية	تية باجابات مناسبة:		
۱- عند تحضير شراب طبيع			حمايته من العفن <u>و…(ال</u>
٢- يجب غسل السكين بعد		10 CONTRACTOR OF THE PARTY OF T	(البكتيريا)
٣- تحتوي الوجبات السري	(50)		سكريات (الاملاح)
٤- لا يجب أن يكون شعار	مار الشركة حتى يس <u>م</u>	ما ، ، ه بته	<u>(صغیر)</u>
	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR		(333)
٤- صل من العمود (ب	ب) بما يناسب ما في		N====4,
	<mark>ب) بما یناسب ما فی</mark> ب)		<u></u>
 ٤- صل من العمود (ب أ) ١- السوق المستهدفة 	ب) أ- اقناع الع	العمود (أ): ملاء بالمنتج من عما	لاء اخرين جربوا المذ
<u> ٤ - صل من العمود (ب</u> أ)	ب) أ- اقتاع الع ب- الفئات	العمود (أ): ملاء بالمنتج من عملا الاساسية التي تسوق	

(4

الاختبار السادس

١- ضع علامة (١)	إأمام العبارة الصحيحة	وعلامة (X) امام العبارة ا	ة الخاطئة:-	
١- يجب قصل الأجه	زة الالكترونية عند انقط	لاع الكهرباء لتجنب اندفاع	فاع الكهرباء بشدة	(✓)
٢- يفضل استخدام ملا	عق مصنوعة من السيليك	لون لأنها مرنة وغير لاصقا	مقة ولا تخدش الاواني(/	(~
٣- تحتوي الوجبات	السريعة على نسبة ع	عالية من الفيتامينات		(x)
٤- يجب ألا يقتصر	شعار الإعلان عن .	١ كلمات		(x)
	لصحيحة مما يلي:			
	مام الغنى بالفيتامينات	_ لأنها		
ا) تعطى مناعة لمقا			سبط مستوى السكر	
 ج) تقوي الأسنان 			ب أنسجة الجسم	
	من طرق طهي الطعاء	STREET IN TO SEEL WAS		
		م المصيد من الطعام في	الفيد د/قا الطواء	.1
		عدم ج) معمير استعام عي ي كل جديد عن		2
	1/4	ج) المخططين	د) المنتجين	
	الملابس قبل غسلها			
	ب) كي		د) تخزین	
	الاتية بإجابات مناس	A LAND SELECTION OF THE PARTY O		
		خدوش الصغيرة (<i>الضما</i>	مادات اللاصقة)	
	كه و التخلص من			
	، و الألبان من مجموعا			
٤- النباتت	هي النباتات التي تنم	و فترة أكثر من عام (<u>ال</u>	(<u>المعمرة)</u>	
٤- صل من العمو	د (ب) بما یناسب م	ا في العمود (أ):		
(i	ب)			
١- الشراب الطبيعي	ا ا تحا	توي على كمية كبيرة من	من الدهون والملح	
٢- الشراب الصناع	ي كبيا- غ	نني بالفيتامينات والأملا	لاح المعدنية	
٣- الوجبات السريع	غـ يـــــــــــــــــــــــــــــــــــ	ور على كمية قليلة ج	جداً من العناصر الغذا	انية

الاختبار السابع

نة :-	لمة (X) امام العبارة الخاط	أمام العبارة الصحيحة وعا	١- ضع علامة (١)
(✓)		غطاء المقلاة لاخماد حريؤ	The state of the s
الغذانية به ا	لتى لا تقلل من قيمة العناصر	رات أو شويها لبضع دقانق ح	٢- يفضل سلق الخضرو
(*)	ب الذباب والحشرات الأخر	، داخل الثلاجة حتى لا تجذر	٣- يجب وضع الفواكا
کسجین (X)	، أكسيد الكربون وتطلق الا	ث الهواء لأنها تمتص ثاني	٤ - نباتات الحديقة تلو
		صحيحة مما يلى:	٢- اختر الإجابة ال
	م وتعويض التالف منها	على بناء أنسجة الجس	١- تساعد
د) الألياف	ج) البروتينات	ب) السكريات	أ) النشويات
		ب الالتواءات وتثبيتها	
د) شاش معقم	ج) كمادات باردة	ب) رباط طبی	أ) كريم مطهر
	بة بـ	وجبات السريعة لأنها غني	 "- لا يفضل تناول ال
د) الحبوب الكاملة	ج) الفيتامينات	ب) <u>السكريات</u>	أ) الأملاح المعدنية
	*******	لاء نشاط الشركة	٤- رمز يوضح للعما
د) السوق المستهدفة	ج) مجموعة التركيز	ب) شعار الشركة	أ) العلامة التجارية
	<u>.</u>	الاتية باجابات مناسبة	٣- أكمل العيارات
طعمة الحمضية (خفيفة)	الوزن ولا تتفاعل مع الاه	من القولاذ المقاوم للصدأ	١- الأواني المصنوعة
لبكتيريا (عالية)	حرارةللقضاء على ا	راب الطبيعي في درجات.	٧- يجب تسخين الش
ب (بالطاقة)	عند الهضم فتمد جسمنا	رات إلى سكر الجلوكلوز	٣- تتحول الكربوهيد
(<u>الطاقة</u>)	توفير	دام آله تجفیف الملابس ل	٤ ـ يجب تجنب استذ
	م العمود (i):	. (ب) بما يناسب ما في	٤- صل من العمود
		(ب)	(1
	ولينة ومتينه	ر لدناعمة	١- أقمشة القطن
	الوزن وجيدة التهوية	ب- خفيفة	٢- أقمشة الحرير
	ويمكن غسلها	ج- متينة	٣- أقمشة الكتان

الاختبار الثامن

١- ضع علامة (١) أمام العبارة الصحيم 	مة وعلامة(X) امام ال	عبارة الخاطنة:-	
١- تستخدم الكما	ات الساخنه لتخفيف ا	لأم العضلات		(✓)
٢- يجب ألا نفرط في طهي الخضروات لأن ذلك يقلل من العناصر الغذائية المتوفرة فيها				
٣- الأوائي ذات الط	لاء غير اللاصق تسخر	ن بسرعة وتلتصق بالد	طعام	(X)
٤- جميع الحدائق ه	سممت بشكل يحاكي الب	ينة الطبيعية		(X)
	الصحيحة مما يلي			780070
The state of the s	يدرات			
The state of the s	وتينات		الأملاح المعدنية	
	ىكريات			
	العصير داكنا عند تح			
أ) غير نظيف	ب) ملونا	ج) نظيفا	د) متعكراً	
٣۔ جميع ما يلي ه	ن النصائح التي يجب	، اتباعها ليكون الطعا	نام صحياً ما عدا	9
أ) تناول طعام مشر	ري ب)	تناول لحوم خالية مر	ن الدهون	
ج) تناول طعام مق	<i>ی</i> د) ن	تناول كمية قليلة من	الحلويات	
	, المصنوع من البوليا			
أ) دود القز	ب) نبات الكتان	ج) <u>البترول</u>	د) نبات القطن	
٣- أكمل العباراه	ت الاتية باجابات من	اسبة:		
١- عند ترك الخط	روات خارج الثلاجة ق	د تصبح لينة وتظهر ع	عليها بقع (داكنه)	
The state of the s		이렇게 맛있다고 하는 아이들은 그 없이 되었다니다.	معدنية والألياف و(<u>والفي</u>	117
			الوزن وجيدة التهوية (<u>الكت</u>	
	بيعة عمل الشركة وأهم		(العلامة التجار	اریة)
٤ - صل من العم	ود (ب) بما يناسب	ما في العمود (١):		
(i	(ب			
۱- فیتامین C		بساعد على مناعة ال	جسم من الأمراض	
۲- فیتامین A		عنصر مهم للدم		
٣- الحديد	5	- يساعد على تقوية	النظر	

الاختبار التاسع 1 - ضع علامة (/) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطنة :-١- يجب وضع الطعام في الثلاجة حتى لا يفسد بفعل البكتيريا والفطريات (1) ٢- تساعد الأملاح المعدنية مثل الكالسيوم على المحافظة على صحة العظام والأسنان (4) ٣- الملاعق المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ تجمع البكتيريا وتمتص بالروانح (X) (1) ٤- من مبادئ التصميم الجيد أن يوفر الحل المناسب للعمل المطلوب ٢- اختر الإجابة الصحيحة مما يلي: ١- يجب تجنب قلى الطعام بالزيت حتى لا يكون الطعام ب) دهنیا وغیر صحی ج) صحیا ومفیدا د) صحیا و آمنا أ) دهنيا صحيا ٢- تناول و يساعد على امتصاص الفيتامينات داخل أجسامنا ب) الدهون والماء أ) الدهون والبروتينات ج) السكريات والنشويات د) الألياف والكربوهيدرات ٣- لا يجب إضافة الكثير من إلى طعامك ليكون صحيا د) الحبوب الكاملة ب) القيتامينات ج) البروتينات ا) الدهون ٤- من مميزات الملابس المصنوعة من الصوف أنها د) جيدة التهوية أ) ناعمة ولينه ب) دافنه ولا تتجعد بسهولة ج) خفيفة الوزن ٣- أكمل العبارات الاتية باجابات مناسبة: ١- تستخدم الكمادات الباردة أو الساخنه لتخفيف الآلام الناتجه عن أو آلام العضلات (الاجهاد) ٢- عند ظهور طبقة صافية وأخرى عكرة أثناء تحضير الشراب يعنى ذلك ان السكر لم يخلط بالشكل (الصحيح) ٣- يمكننا عمل أقمشة منمن خلال دودة القز (الحرير) (العلامة التجارية) ٤- تعبر عن هوية الشركة ٤- صل من العمود (ب) بما يناسب ما في العمود (أ): أ- لا تحتوى على الحبوب الكاملة ١ ـ الطعام المشوى ٢ - الوجبات السريعة ـ ب- يستخدم لتطهير الجروح البسيطة رج - صحى ومفيد ٣- كريم مطهر

الاختبار العاشر

	E LIZONOVICE III	W. 10 70000222000 2	59000 NO. 100 NO. 2000		
	مارة الخاطنة:-	مة وعلامة(X) امام ال) أمام العبارة الصحيم 	١- ضع علامة (/	
(√)	م بيكربونات الصوديوم	اثناء الطبخ باستخدا	الحريق الذي قد يحدث	١- بإمكاننا اخماد	
(✓)	وم ليكون يومنا صحيا	سة الرياضة البدنية كل ب	غذانية متوازنة ومماره	٧- يجب تناول وجبة	
(✓)		٣- يستخدم الشاش المعقم في علاج الجروح المفتوحة			
(x)		مة التجارية	, شعار الشركة والعلا	٤- لا يوجد فرق بين	
			الصحيحة مما يلى		
	س ما عد أنها			V. V	
		ب) تدوم لفترات	7.	أ) صلبة	
	1) 25 ES	د) ثقيلة الوزن	لطعمة الحمضية	ج) لا تتفاعل من الا	
			للحفاظ على		
	اعى	ب) الشراب الصد		أ) المشروبات الغاز	
	كبيرة من السكر	The second secon		ب ج) الشراب الطبيعم	
	J 0 J		77	٣- تساعدنا الدهون	
	السمه م	 ب) التخلص من		أ) امتصاص الفيتام	
	A	د) بناء انسجه ال	-	ج) مناعة الجسم مر	
	W S	علانات حتى لا يكون			
	د) الاستهلاكية	حرب سلى ، يسون ج) الانتاجية	_ب) القانونية _ب) القانونية		
	(-		_ب) . الاتية باجابات من	1000000	
/(- N± 1	h da isa bi	25/17/10 S2 1			
	باظ على سلامتنا عند الد تراث الشراء الماليات		- 71	1000	
	ة بالشراب الطبيعي (<u>الس</u>	[10] [10] [10] [10] [10] [10] [10] [10]	- 15		
تيريا)	وف بينية دافنه ورطبه(<u>الب</u> ك		The Thomas Williams No.	An and the secondary	
		اتات مختلفة وأرصفه			
		ما في العمود (أ):	د (ب) بما یناسب	٤- صل من العمو	
	ب)			(^j	
	**	مصدره دودة القز	1-1	١ ـ قماش الصوف	
		مصدره البترول		٧- قماش الحرير	
		- مصدره الأغثام	5	٣- قماش البوليستر	